

# 食品ロスってなあに？

**1** 食品ロスって知ってる？

食品ロス？

**2** まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを、食品ロスっていうんだ。

**3** 知らなかった！食品ロスってどのくらいあるの？

**4** 日本だけで、1年間に約522万トンもあるんだよ。これは一人当たり、毎日お茶わん1ばい分のご飯に近い量の食べ物を捨てている計算になるんだ！

**5** え〜っ。そんなに多いの!? なんだかすごくもったいないね...

**6** そうだよ。だから、ひとりひとりが食品ロスをへらすために気をつけたいといけないんだ！

**7** でも、何をすればいいんだろう？

**8** 私にもできそう！

**9** 今日から私もがんばってみよう!!

## 食品ロスをへらすポイント

- 残さず食べよう！
- 外食したときは一度にたくさん注文しないようにしましょう！
- 自分が食べきれる量はどのくらいか知ることが大事だよ！

食べ残しをへらすことは、食品ロスをへらすことにつながるよ。お店で食べ物を買うときには、この下に書いてあることも考えてみよう！

## 知ってる？ 「消費期限」と「賞味期限」

**消費期限**

安全に食べられる期限

期限が切れたら食べない方がいいよ

**賞味期限**

おいしく食べられるめやすの期限

期限が切れてもすぐに食べられなくなるわけではないよ

●消費期限も賞味期限も、封を開けずに表示に書かれた通りにほぞんしていた時の安全やおいしさをやくそくしたものです。一度開けた食べ物は、期限にかんけいなく早めに食べましょう。

## 買ってすぐに食べるなら手前から取ろう！



買い物のとき、買ってすぐに食べるなら、消費期限や賞味期限が近い商品だなの手前がわの食べ物をえらぼう！

「てまえどり」をすると、期限が切れて捨てられてしまう食べ物をへらすことができるよ。

さらに詳しく知るにはこちら

千葉市 食品ロスの削減

