

おいしくツベル たのしくマナブ

Vol. 8



しっかりねて、しっかりツベル 毎日元気!

も く じ

1 ページ 朝ごはんを食べよう!

2 ページ しょうひ 消費ってなんだろう?

3 ページ 千葉市の「さつまいも」のこと 知っているかな?

4 ページ さつまいもを使ったおすすめレシピ

5 ページ 食品ロスってなあに?

6 ページ しょくちゅうどく 食中毒クイズ ~安全な食事について考えよう~

7 ページ さいがいじ 災害時の備え そな ~いざという時のために備えよう~