

おいしくツベル たのしくマナブ

Vol.9

クイズ

これらの食べ物は何の仲間かな?
なかま



牛乳以外の食べ物にもカルシウムが入っているんだね!

ぎゅうにゅう
牛乳以外の食べ物にも
カルシウムが入っているんだね!



もくじ

もっと知ろう! カルシウム	1 ページ
しょうひ 消費ってなんだろう?	2 ページ
千葉市の「ほうれん草」のこと知っているかな?	3 ページ
作ってみよう! ほうれん草のかんたんレシピ	4 ページ
食品ロスってなあに?	5 ページ
しょくちゅうどく ふせ 食中毒を防ごう ~安全な食事について考えよう~	6 ページ
さいがいじ そな 災害時の備え ~いざという時のために備えよう~	7 ページ

