

食品ロスってなあに？

1 食べたいもの全部注文しちゃった！

2 こんなにたくさん…全部食べきれぬのかなあこれじゃあ食品ロスがでてしまいそうだ。
千葉市ごみ削減キャラクター「へらそうくん」

3 おなかいっぱい！もう食べられないや。ところで食品ロスって？

4 今みたいにまだ食べられるのにすてられてしまう食べ物のことだよ。日本では1年間に約523万トンもあるんだ。

5 なんだかすごい量だねとてももったいないね…

6 そうだよ。だから、ひとりひとりが食品ロスをへらすよう努力することが大切なんだ！

7 でも、食品ロスをへらすには何をすればいいんだろう？

8 **食品ロスをへらすポイント**

- ・残さず食べよう！（食べられない食品がある人は無理しないでね）
- ・外食のときは一度にたくさん注文しないようにしましょう！
- ・自分が食べきれぬ量を知ろう！

食べ残しをへらすことは、食品ロスをへらすことにつながるよ。

これならできそう！

9 今日からがんばってみよう！！

523万トンの食品ロスってどのくらい？ くわしく見てみよう！

523万トンの食品ロスは、ひとりあたり115gの食べ物（お茶わん1ばい分に近い量の食べ物）を毎日すてていることになります。



まだあるよ！食品ロスをへらすポイント おうちの人とやってみよう

① 食材は使いきろう

食材の皮をうすくむこう！
人参や大根など皮ごと食べられる野菜もあるよ！



② れいぞうこや食品だなの中身をかくにんしよう

消費期限や賞味期限のきれた食材はないかな？
期限をかくにんして早めに食べきろう！



◎計算してみよう！

・ひとりあたり1年間の食品ロス量は？

ひとり1日 1年間
 $115\text{g} \times 365\text{日} = \square \text{g} = \square \text{kg}$

・クラス全体ではどれだけになるだろう？

私たちのクラスは 人

➡ 1日あたり115g × 人 = g = kg

➡ 1年間だと kg × 365日 = kg