

# 体育施設等の 無料 開放のお知らせ

～10月12～18日は、「市民健康づくり週間」です！～

「市民健康づくり週間」にあわせ、下記の体育施設等を無料開放します。この機会にぜひ体を動かしてみませんか？

| 施設名                                     | 開催日時                                              | 内容                                                                                                                                        | 問い合わせ先                                          |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 青葉の森公園<br>陸上競技場                         | 10月10日(土) 9:00-17:00                              | 陸上競技場の無料開放                                                                                                                                | 青葉の森スポーツプラザ<br>(管理者:スポーツクラブNAS)<br>043-262-8899 |
| 花島公園<br>スポーツ施設                          | 10月10日(土) 9:00-21:00                              | 体育館・トレーニング室・弓道場の無料開放                                                                                                                      | 花島公園スポーツ施設<br>(管理者:スポーツクラブNAS)<br>043-286-8825  |
| 千城台コミュニティセンター<br>トレーニング室                | 10月12日(月) 9:00-21:00                              | トレーニング室を開放<br>※1人2時間まで ※室内履き持参 ※小学生以下は入室・使用ともに不可。中学生は保護者同伴が必要                                                                             | 千城台コミュニティセンター<br>043-237-2241                   |
| 蘇我コミュニティセンター<br>体育館・トレーニング室             | 10月16日(金)、17日(土)、18日(日)<br>各日 9:00-21:00          | 体育館…卓球・バドミントン<br>トレーニング室…(※注意事項は千城台コミュニティセンターに同じ)                                                                                         | 蘇我コミュニティセンター<br>043-264-8331                    |
| 蘇我コミュニティセンター<br>ハーモニープラザ分館<br>フィットネスルーム | 10月16日(金)、17日(土)、18日(日)<br>各日 9:00-21:00          | ※定員20人 ※利用登録をしていない方は登録が必要なため、本人確認書類(免許証等)を持参<br>※1人2時間まで ※室内履き持参 ※コインロッカーの利用料(10円)は別途かかります。<br>※小中学生の利用には一部制限があるため、必ず事前にホームページ等で確認してください。 | 蘇我コミュニティセンター<br>ハーモニープラザ分館<br>043-420-8001      |
| 畑コミュニティセンター<br>体育館                      | 10月10日(土)、11日(日)、12日(月)、<br>16日(金)の 各日 9:00-21:00 | 10日…終日:卓球・バドミントン 11日…9-13時:卓球・武道、13-21時:卓球・バドミントン<br>12日…終日:卓球・バドミントン 16日…9-17時:卓球・バドミントン、17-21時:卓球・バスケットボール                              | 畑コミュニティセンター<br>043-273-5454                     |
| 幕張コミュニティセンター<br>体育館                     | 10月12日(月)、16日(金)、17日(土)、<br>18日(日)の 各日 9:00-21:00 | 12日…9-13時:卓球・バドミントン、13-21時:卓球・バスケットボール<br>16日…9-13時:卓球・バドミントン、13-17時:卓球・バスケットボール、17-21時:卓球・武道<br>17、18日…終日:卓球・バドミントン                      | 幕張コミュニティセンター<br>043-272-5001                    |
| 穴川コミュニティセンター<br>体育館                     | 10月12日(月)、23日(金)、24日(土)、<br>25日(日)の 各日 9:00-21:00 | 全日程…終日:卓球・バドミントン                                                                                                                          | 穴川コミュニティセンター<br>043-284-6155                    |
| 長沼コミュニティセンター<br>体育館                     | 10月12日(月)、16日(金)、17日(土)、<br>18日(日)の 各日 9:00-21:00 | 全日程…終日:卓球・バドミントン・バスケットボール                                                                                                                 | 長沼コミュニティセンター<br>043-257-6731                    |
| 都賀コミュニティセンター<br>体育館                     | 10月12日(月)、16日(金)、17日(土)、<br>18日(日)の 各日 9:00-21:00 | 全日程…終日:卓球・バドミントンで利用可能                                                                                                                     | 都賀コミュニティセンター<br>043-233-4211                    |
| 鎌取コミュニティセンター<br>体育館                     | 10月16日(金)、17日(土)、18日(日)の<br>各日 9:00-21:00         | 16日はバドミントン、17日はバスケットボール、18日は卓球・バドミントンで利用可能                                                                                                | 鎌取コミュニティセンター<br>043-292-6131                    |
| 土気あすみが丘プラザ<br>体育館                       | 10月16日(金)、17日(土)、18日(日)の<br>各日 9:00-21:00         | 16日…9-17時:卓球・バドミントン、17-21時:バスケットボール<br>17日…9-13時:バスケットボール、13-17時:ミニバスケットボール、17-21時:卓球・バレーボール<br>18日…終日:卓球・バドミントン                          | 土気あすみが丘プラザ<br>043-295-0301                      |
| 真砂コミュニティセンター<br>体育館                     | 10月12日(月)、23日(金)、24日(土)、<br>25日(日)の 各日 9:00-21:00 | 12、23、24日の9-21時、25日の13-21時……卓球・バドミントンで利用可能<br>25日の9-13時 ……………ポッチャ体験会とバドミントンで利用可能                                                          | 真砂コミュニティセンター<br>043-277-2512                    |

【各コミュニティセンター体育館等 共通の注意事項】

・利用時間に制限がある場合があります(例:1回2時間まで、延長は利用待ちがない場合に限り1回1時間まで等)。・室内履きや用具はご自身で持参してください。  
・未就学児や小・中学生の19時以降の利用には、原則、保護者同伴が必要です。・利用条件の詳細は施設によって異なりますので、各施設のホームページ等で事前にご確認ください。

「市民健康づくり週間」全般についてのお問合せ先:千葉市健康推進課 TEL:245-5223(平日 9時～17時)