

一日人間ドック・ 脳ドック費用助成

毎年4月に申込受付をしています。

本年度は受付を終了しましたが、来年度も市政だより4月号でお知らせする予定ですので、ご了承ください。

〈一日人間ドック〉

健康管理と疾病の早期発見のために人間ドック費用の一部を助成します。

●対象となる方

申請時に次の①～③の条件を満たす方

- ①国民健康保険又は後期高齢者医療制度の被保険者
- ②7月1日現在、35歳以上
- ③保険料（延滞金含む）を完納している

- 定員 10,000人（定員を超えた場合は抽選）
- 検診費用 36,000円
- 助成額 18,000円（検診費用の5割）

〈脳ドック〉

脳血管疾患の早期発見のために脳ドック費用の一部を助成します。

●対象となる方

申請時に次の①～③の条件を満たす方

- ①国民健康保険又は後期高齢者医療制度の被保険者
- ②7月1日現在、40歳以上5歳ごとの節目の年齢
（例：満40歳・45歳・50歳・・・）
- ③保険料（延滞金含む）を完納している

- 定員 1,050人（定員を超えた場合は抽選）
- 検診費用 医療機関によって異なります。
- 助成額 検診費用の5割（限度額1万円）

問い合わせ先 市役所 健康保険課 保健班
電話 043-245-5146



特定健康診査

国が定めた、年に一度の健診で、自覚症状がなく進行する生活習慣病などを早期に発見できます。対象の方には受診券を送付しますので、必ず受診してください。

●対象となる方

40歳以上の、国民健康保険又は後期高齢者医療制度にご加入の方。

●健診の受け方

医療機関を選びます

- ①受診券に同封の医療機関一覧から
- ②「わたしの町のお医者さん」(千葉市医師会ホームページ)から



医療機関に直接、電話予約します

<健診当日の持ち物>
受診券、保険証、500円

受診期限は2月末です

*受診券は5月末までに届くよう一斉発送します。年度の途中で加入された方には、加入手続きをした翌月末頃にお届けします。

受診券が見当たらない方は、**電子申請**または**電話**でご連絡ください。

<電子申請>



●**主な健診項目** 問診、身体計測、理学的検査
血圧測定、血液検査、尿検査

●健診費用

500円、後期高齢者医療制度にご加入の方は無料
(個人で受けると約10,000円かかる健診です)

【よくあるご質問】

定期的に病院で検査を受けているので、健診は受けなくてよいでしょうか？

→定期検査の内容によっては、健診を受けた方がいい場合もあります。かかりつけのお医者様にご相談ください。

40歳から74歳の国保加入者で特定健診を受診されなかった方へ 健診結果の提供のお願い

*平成31年4月から令和2年3月末日の健診分が対象です。

職場健診や自費で人間ドックを受けた健診結果のご提供をお願いします。一日人間ドック(23ページ参照)または特定健診を受診された方は対象外です。

謝礼として、クオカード500円分またはちばシティポイント500ポイントをお配りします。ご協力いただいた情報は、皆様の健康生活に役立つ事業に活用させていただきます。

○申請期間 令和元年7月1日～令和2年5月29日

○申請方法

- ①申請書(ホームページまたは健康保険課から郵送)
- ②健診結果のコピー(特定健診と同等の健診項目が必須)
- ③①と②を健康保険課に郵送または持参ください。
(電子申請も可。)

※詳しくは

特定保健指導

特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、専門スタッフ(医師、保健師、看護師、管理栄養士など)が生活習慣の改善や健康管理の方法についてサポートを行います。

●特定保健指導の受け方

対象の方には、特定健康診査受診後にご案内がありますので、特定健康診査を受けた医療機関、または特定保健指導実施事業者で3～6か月のサポートを受けてください。

●特定保健指導の利用料

ありません。(無料)

問い合わせ先 市役所 健康保険課 保健班
電話 043-245-5146