

# 千葉県産後ケア事業のご案内



「出産後に手伝ってくれる人がいない」「授乳や赤ちゃんのお世話ができるか心配」「お産や育児でからだも気持ちもくたくた」など、不安やお困りごとはありませんか？

千葉県では、育児などに不安があり、サポートが必要なお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師による心身のケアや育児指導をおこなっています。

## 利用できる方

市内在住で、体調や育児に不安がある産後4か月まで（5か月未満）のお母さんと赤ちゃん。

※お母さんと赤ちゃんのどちらかが入院中の場合は、利用できません。

## 内 容

		施設型（宿泊）	訪問型
		医療機関・助産所に宿泊します	助産師がご自宅へ訪問します
サービス内容		お母さんへのケア （健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、乳房ケア、休息（施設型）など） 赤ちゃんへのケア（身体計測、発育状態の観察など） 育児相談、授乳指導、沐浴・抱き方等の育児方法の実技指導など	
利用日（回）数		通算7日※ <sup>1</sup> まで	通算7回まで
自己負担割合	課税世帯	サービス利用料金※ <sup>2</sup> の2割	
	非課税世帯	サービス利用料金※ <sup>2</sup> の1割 （ただし施設型は上限2,500円/日）	
	生活保護世帯	300円/日	無料

※<sup>1</sup> 例：1泊2日は、2日となります

※<sup>2</sup> サービス利用金額は、施設ごとに異なります。ホームページ等でご確認ください。

## 登録方法 妊娠中の登録をお勧めします

お住まいの区の母子健康包括支援センターの窓口で登録の申請をします。

出産予定日の3か月前から登録申請が可能です。

☆ご利用には、出産後、母子健康包括支援センターへの電話連絡が必要です。

### 【必要書類】

千葉県産後ケア事業登録兼利用申請書（市ホームページよりダウンロード可。申請窓口にもあります。）

母子健康手帳  応援プラン  印鑑（スタンプ印不可）

必要な方のみ（※）

（非課税世帯の方）  市民税・県民税所得証明書など

（生活保護世帯の方）  生活保護受給証明書

※千葉県における市民税等に関する課税資料・生活保護情報について、市が調査・確認することに同意される場合は省略できます。詳しくはお問い合わせ下さい。



# 実施施設一覧

## 医療機関

施設名	所在区	施設型	訪問型
国立病院機構 千葉医療センター	中央区	○	
医療法人社団 誠馨会 千葉メディカルセンター	中央区	○	
医療法人社団マザー・キー なのはなクリニック産後ケアセンター なのはなフィフティーン	中央区	○	○
医療法人社団 花也會 Wクリニックフォーマザーズ幕張	花見川区	○	
稲毛バースクリニック	稲毛区	○	
医療法人社団ことら会 稲毛とらのこ産婦人科	稲毛区	○	○
医療法人社団翠明会 山王病院	稲毛区	○	
たて産婦人科	若葉区	○	○
医療法人社団志栄会 都賀レディースクリニック	若葉区	○	

実施施設一覧は、追加・変更することがあります。  
詳細は、ホームページをご確認ください。

千葉市産後ケア

検索



## 助産所・助産院

施設名	所在区	施設型	訪問型
うのとう助産所	中央区		○
おおた助産院	中央区		○
カノン助産院	中央区		○
まつざき助産院	中央区		○
NPO法人お産子育て向上委員会 若草助産院	中央区	○	○
出張専門高橋助産所	花見川区		○
出張専門瀧助産所	花見川区		○
出張専門Haumea助産所	花見川区		○
出張専門助産所菅谷	稲毛区		○
出張専門まんまる助産院	稲毛区		○
出張専門リリコイ助産院	稲毛区		○
母乳ケアすずき助産院	稲毛区		○
いいじま出張専門助産院	若葉区		○
川島出張専門助産院	若葉区		○
にいもり助産院(出張専門)	若葉区		○
そら助産院(出張専門)	緑区		○
わたなべ助産院	緑区	○	○
さくら咲く助産院(出張専門)	美浜区		○

2019年12月1日現在(所在区別・五十音順)

## ご利用した方の声

施設型を利用しました。休息が取れ、わからないこともすぐに相談できました。自宅に帰る前に体が回復し、育児の不安も解消できたので、退院後の育児にゆとりがもてました。



産後すぐ、一人で赤ちゃんをお世話する不安でいっぱいの時に、訪問型を利用しました。話をよく聞いてくれて、乳房トラブルも解消し、からだもココロも楽になりました。

## 申請・問合せ先 母子健康包括支援センター

※いずれも保健福祉センター健康課内に設置されています。

	所在地	電話番号
中央区	中央区中央4-5-1 Qiball (きぼーる) 13階	043-221-5616
花見川区	花見川区瑞穂1-1	043-275-2031
稲毛区	稲毛区穴川4-12-4	043-284-8130
若葉区	若葉区貝塚2-19-1	043-233-6507
緑区	緑区鎌取町226-1	043-292-8165
美浜区	美浜区真砂5-15-2	043-270-2880