

(様式第2号)

千葉市健康づくり事業（事業所向け）実績報告書

下記のとおり実施しましたので、報告します。

事業所名：

記入日： 年 月 日

| 取り組み内容 | | ポイント | 実施状況 | ポイント 計算欄 | 市確認欄 |
|--------|--|------|---|-------------|------|
| 1 | 従業員の健康づくり計画または方針がある | 50 | 有 ・ 無 | | |
| 2 | 健康診断の結果のうち、有所見者数を集計している。 | 100 | 受診者数 _____人 (内訳) 所見あり _____人 所見なし _____人 | | |
| 3 | 健康診断の結果のうち、項目ごとに有所見者数を集計している。 | 100 | 血圧 _____人 肝機能 _____人 血中脂質 _____人 血糖 _____人 | | |
| 4 | 健康診断の結果、精密検査等を必要とする者について、受診勧奨をし、受診したことを確認している。 | 100 | 要精密検査 _____人 (内) 精検受診者 _____人 | | |
| 5 | ラジオ体操等の運動を週1回6か月以上継続 | 100 | 実施曜日及び時間： | | |
| 6 | ラジオ体操等の運動を週2回6か月以上継続 | 200 | 平均参加人数： | | |
| 7 | ラジオ体操等の運動を週3回以上6か月以上継続 | 300 | 開始時期： | | |
| 8 | 地域住民も一緒にラジオ体操等の運動に参加できる | 50 | 有 ・ 無 | | |
| 9 | 全面禁煙（敷地内または建物内） | 100 | 敷地内・建物内 | | |
| 10 | 受動喫煙防止対策PRステッカー表示 | 10 | 有 ・ 無 | | |
| 11 | 事業所独自に食育に取り組んでいる | 50 | 取り組み内容： | | |
| 12 | 健康づくり応援店証の表示 | 10 | 有 ・ 無 | | |

| 取り組み内容 | | ポイント | 実施状況 | ポイント 計算欄 | 市確認欄 |
|--------|--|------|--|-------------|------|
| 13 | メンタルヘルスチェックリストを実施し、従業員の体調観察に活用している | 50 | 実施頻度： | | |
| 14 | メンタルヘルス対策として健康相談を受けやすい体制や制度がある | 50 | 主な取り組み内容： | | |
| 15 | 地域住民向けに健康づくりイベントを開催している | 50 | 実施日： 内容： 人数： | | |
| 16 | 地域住民に、健康づくりに関する情報提供を実施 | 50 | 提供情報の内容：運動・休養 飲酒・喫煙・歯と口腔・その他 〔 〕 | | |
| 17 | 健康づくりに関する講演会を従業員向けに開催 (運動実技を含まないもの) | 50 | 開催日： 内容： 人数： | | |
| 18 | 健康づくりのための運動講習会を実施 (運動実技が主のもの) | 50 | 実施日： 内容： 人数： | | |
| 19 | 事業所内に、体重計または血圧計、体組成計を設置し、自己管理に活用している | 50 | 有 ・ 無 | | |
| 20 | 健康づくりに関するパンフレットを従業員に配布、ポスター掲示を事業所内で実施等 | 50 | 提供情報の内容：運動・休養 飲酒・喫煙・歯と口腔・その他 〔 〕 | | |
| 21 | 上記の他、事業所独自の健康づくりに関する取り組み | 50 | 実施内容： | | |
| 合 計 | | | | | |

*取り組み実績の参考となるものを添付して下さい。

《わが社の健康づくり目標》
今後も従業員の健康づくりのため、事業所で取り組んでいきたい健康づくりについて記載して下さい。