

記載例

(様式第2号)

記入日を含む過去1年間の
取り組みを記入してください

千葉市健康づくり事業（事業所向け）実績報告書

下記のとおり実施しましたので、報告します。

取り組みに
応じたポイント
を記入

事業所名：株式会社〇〇〇〇

記入日：2014年4月1日

取り組み内容		ポイント	実施状況	ポイント 計算欄	市確認欄
1	従業員の健康づくり計画または方針がある	50	有・無	50	
2	健康診断の結果のうち、有所見者数を集計している。	100	受診者数 <u>60</u> 人 (内訳) 所見あり <u>13</u> 人 所見なし <u>47</u> 人	100	
3	健康診断の結果のうち、項目ごとに有所見者数を集計している。	100	血圧 <u>8</u> 人 肝機能 <u>1</u> 人 血中脂質 <u>10</u> 人 血糖 <u>6</u> 人	100	
4	健康診断の結果、精密検査等を必要とする者について、受診勧奨をし、受診したことを確認している。	100	要精密検査 <u>6</u> 人 (内) 精検受診者 <u>6</u> 人	100	
5	ラジオ体操等の運動を週1回6か月以上継続	100	実施曜日及び時間： 毎週月・水・金曜日 8:55から 平均参加人数： 40人 開始時期： 平成24年8月頃	300	
6	ラジオ体操等の運動を週2回6か月以上継続	200			
7	ラジオ体操等の運動を週3回以上6か月以上継続	300			
8	地域住民も一緒にラジオ体操等の運動に参加できる	50	有・無		
9	全面禁煙（敷地内または建物内）	100	敷地内・建物内	100	
10	受動喫煙防止対策PRステッカー表示	10	有・無	10	
11	事業所独自に食育に取り組んでいる	50	取り組み内容： 社員食堂で野菜たっぷりメニューを提供。食事バランスガイドのパンフ配布。	50	
12	健康づくり応援店証の表示	10	有・無		

記 載 例

	取り組み内容	ポイント	実施状況	ポイント 計算欄	市確認欄
13	メンタルヘルスチェックリストを実施し、従業員の体調観察に活用している	50	実施頻度： 5月と11月 年2回実施	50	
14	メンタルヘルス対策として健康相談を受けやすい体制や制度がある	50	主な取り組み内容： 随時電話相談、月1回面接日設定	50	
15	地域住民向けに健康づくりイベントを開催している	50	実施日： 平成25年11月30日 内容： ウォーキング大会(会社周りを2時間位ウォーキング) 人数： 80人	50	
16	地域住民に、健康づくりに関する情報提供を実施	50	提供情報の内容： 運動 ・休養 飲酒・喫煙・歯と口腔・その他 (〇〇会社ウォーキングコースの紹介)	50	
17	健康づくりに関する講演会を従業員向けに開催 (運動実技を含まないもの)	50	開催日： 平成26年1月30日 内容： 健診結果の見方について 人数： 25人	50	
18	健康づくりのための運動講習会を実施 (運動実技が主のもの)	50	実施日： 平成25年10月1日 内容： 腰痛予防ストレッチ 人数： 30人	50	
19	事業所内に、体重計または血圧計、体組成計を設置し、自己管理に活用している	50	有 ・ 無	50	
20	健康づくりに関するパンフレットを従業員に配布、ポスター掲示を事業所内で実施等	50	提供情報の内容：運動・休養 飲酒 ・喫煙・歯と口腔・ その他 (がん検診受診啓発ポスターを掲示)	50	
21	上記の他、事業所独自の健康づくりに関する取り組み	50	実施内容：		
合 計				1210	

*取り組み実績の参考となるものを添付して下さい。

《わが社の健康づくり目標》

今後も従業員の健康づくりのため、事業所で取り組んでいきたい健康づくりについて記載して下さい。

**従業員が元気に働くことができるようにラジオ体操のポイントを抑えて
効果的な運動をする**

認証後も健康づくりを継続できるよう
今後の抱負を記入してください