

千葉市重症心身障害児（者）を守る会通信



千葉市重症心身障害児（者）を守る会

千葉市美浜区稲毛海岸 2-3-1 TEL043 (242) 1230 FAX043 (248) 2884

第7号 平成28年5月

守る会の三原則 社会福祉法人全国重症心身障害児（者）を守る会

- 一、決して争ってはいけない。争いの中に弱いものの生きる場はない。
- 一、親、個人がいかなる主義主張があっても重症児運動に参加するものは党派を越えること。
- 一、最も弱いものをひとりももれなく守る。

加藤前会長の後任を務めさせていただいております淀縄喜代美と申します。皆さんの寛容なお心と、きめ細やかな支えを受けてこの一年間どうにか会の運営を行えましたことに心より感謝申し上げます。

重症心身障害児（者）の福祉サービスは、入所者も在宅者も計画相談が徐々に進み、第三者の視点を加えたより良いものとなりつつあります。そのような中、当会の現状に目を向けますと、親の高齢化が目立ってきています。約100名の会員の半数以上は在宅会員ですので親亡き後は本当に心配です。昨年、医療的ケアにも対応できる千葉市で第一号のグループホーム「たんぼぼ」がオープンしましたが、今後もこのようなグループホームが次々に作られることを願います。同時に、医療的ケアが必要な重症児者は医療との連携が必要ですので、入所施設の充実も欠かせません。

今年度も重症児者への支援の輪と、会員相互の心の輪を広げられることを目指して活動に取り組んでまいります。
千葉市重症心身障害児（者）を守る会 会長 淀縄喜代美

☆☆27年度に行われた活動をお知らせします！☆☆

JKA 競輪補助事業 療育キャンプ 11/14・15 南房総富浦ロイヤルホテル 道の駅富浦

快く支援をしてくださるスタッフ・ボランティアさんに助けられ、楽しくにぎやか療育キャンプが行われました。広々とした館内と窓から見える青い海（残念ながら雨でしたが…）の素敵なホテルでした。カラオケも大変盛り上がりました。講習会は和洋女子大学准教授 高木憲司先生から「介護職員等による喀痰吸引制度」「シーティング」を勉強しました。2日目は木更津アウトレットに行く予定でしたが、雨の為行き先を道の駅富浦に変更し、お買い物をしたり、富浦名物びわソフトクリームを堪能しました。お土産に買った「しいたけ」は安いのにボリュームたっぷりでおいしく、おすすめです！

【参加者の感想】●2日間雨でしたがホテルで1泊し、支援員さん・ボランティアさんの助けで大きなお風呂にゆったりと入れていただき感謝でいっぱいです。親は安心してゆっくりしました。（保護者）●皆さんに会えるのを毎年楽しみに参加しています。（保護者）●「家族の皆さんのつかの間の休息になれば…」との思いで参加していますが、こちらが元気をもらいました。（支援スタッフ）●普段の関わり方や話しかけ方などとても勉強になりました。（支援スタッフ）●大学では経験できないようなことを体験さ

せていただき勉強になりました。（学生ボランティア）



第26回重症心身障害連絡協議会（重心協）

7/29 千葉市文化センター

今回のテーマは「医療的ケアが必要な重症心身障害児者の地域生活を支えるために」副題として「重症心身障害児施設ができること」でした。この中でさいわい施設長江本さんから昨年度開所したグループホームについての発表もありました。会場はたくさんの参加者で席が足りないほどでした。重症児者に関心を持ってくれる人がこんなに増えたのだと感慨深いです。【また今回は千葉市守る会で実施しているケアルーム利用の方も多く、夏休みであるにもかかわらず子どもを連れて参加して下さる方も増えてきてうれしく思います。】年度大会は内容も濃いのでこれからもますます多くの方に参加していただき、支援して下さる方が増えてくれることを願っています。

施設見学報告

9/17 市川市 松香園（しょうかえん）

市川駅からバスで10分ほどの住宅街の高台にあり、施設内も広々としていました。S49年に市川市の知的障害者施設として開所。H25年4月から市川市の指定を受けて、「ふるさと学舎」を運営する「社会福祉法人佑啓会」に運営が引き継がれ、同時に重心の受け入れも始めました。重心の利用者9名に対し看護師3名スタッフ5名。PTが月に2回程度訪問してスタッフへの指導を行い、個別の身体へのケアをはじめ、創作活動、シーツブランコや音楽活動、足浴など五感を使った活動を行っているそうです。現在の利用者は全員が船橋特支の卒業生で市川市内から通っていますが、市川市内在住者に限定はしていないとのことです。

関プロ長野大会

10/3・4 ホテルメトロポリタン長野

基調講演「一人ひとりの豊かな人生を目指して」シンポジウム「最も弱い者をひとりももれなく守る」2日目は入所・在宅家族の意見発表等すばらしい情報交換が行われました。在宅親子3組は、さいわい送迎車で長野までの長旅でしたが、同行の会員さんやボランティアさん、ベテランドライバーさんの協力で楽しく参加しました。帰りは善光寺で参拝をして、おいしいリンゴをお土産話に添えました。



千葉市福祉大会

12/5 ハーモニープラザ

会場では手話通訳や文字表示、視覚障害の方に配慮したアナウンスなどがあり、一般の方に理解していただくとともに、お互いの障害に対する気づきの場にもなっています。今回の講師はお天気キャスターの森田正光さん。客席からの声に応えながらの楽しいお話でした。また、りんごの家の皆さんによるエアロビクスは、客席通路まで繰り出すにぎやかなパフォーマンスでした。



研修会 ヨガでリラックス

2/24 桜木園会議室

“日頃の介護疲れを癒したい”そんな思いで今年度の研修会は「ヨガ」を行いました。様々な場所で幅広い年齢層に教えている美浜区在住の後藤一枝さんを講師に迎え、カラダはもとより心のリラックスもできるようにご指導いただきました。ヨガ初心者や運動不足の参加者が多く、全身を無理なく動かしながら、ヨガの効果を体感しました。自分のカラダと向き合える貴重な時間となりました。介護力の維持や重症児者の健康づくりにも生かせると感じました。



新成人の紹介

竹中萌絵子さん(さいわい通所) 神子香乃さん(下志津入所)

高山史織さん(光陽園入所) おめでとうございます!!

【28年度の主な活動予定】

6/18～19 全国大会（青森） 7/27 重心協 千葉市文化センター（ケアルームがあります）

9/24～25 関プロ大会（山梨） 11月頃 療育キャンプ ☆多くのご参加をお待ちしています。