

# 盲ろう者ととともに



盲ろう者ってどんな人なの？



目と耳の両方に障害がある人のことでね、盲ろう者といっても、その見え方や聞こえ方の程度によって、大きく分けると、次の4つのタイプがあるよ。

- 全盲ろう・・・・・・・・全く見えなくて、全く聞こえない人
- 全盲難聴・・・・・・・・全く見えなくて、少し聞こえる人
- 弱視ろう・・・・・・・・少し見えて、全く聞こえない人
- 弱視難聴・・・・・・・・少し見えて、少し聞こえる人

\* 盲ろう者は全国に1万4千人程いると推計されています。

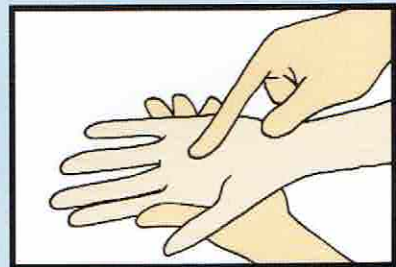
## どうやって人と会話するの？



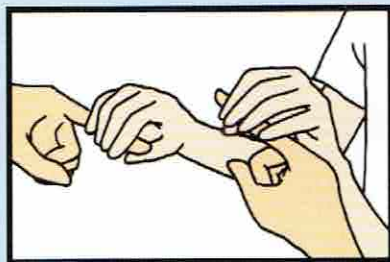
盲ろうのタイプによって、一人ひとり違うんだよ。その人の見え方、聞こえ方に合わせて色々な方法があるよ。例えばね・・・

### ◆手のひら書き

盲ろう者の手のひらに、話し手の指で文字を書く方法です。文字を知っている盲ろう者であれば、比較的簡単に使うことができます。



### ◆触手話



話し手の手話を、盲ろう者が手で触って読み取る方法です。手話が見えなくなった、ろうベースの盲ろう者が主に使っています。

※ろうベースの盲ろう者とは・・・ろうから盲ろうになった人のことです。

### ◆指点字

盲ろう者の6本の指を点字の6点に見立てて、話し手の指で盲ろう者の指に直接打つ方法です。点字のわかる盲ベースの盲ろう者が主に使っています。

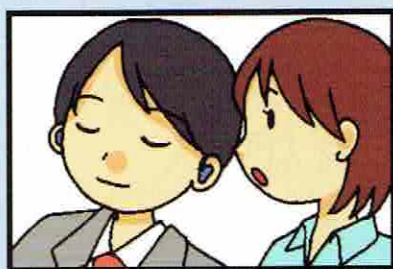


※盲ベースの盲ろう者とは・・・  
盲から盲ろうになった人のこと  
です。

点字

1 ● ● 4  
2 ● ● 5  
3 ● ● 6

指点字



### ◆音声

盲ろう者に少し聴力が残っている場合、その盲ろう者の耳元や補聴器などに向かって話す方法です。

その他にも点字、弱視手話、指文字、筆記などがあるよ。

## どうやって外出するの？



盲ろう者が一人で外出するには危険がいっぱい。だから、通訳・介助者をお願いして、一緒に出かけるんだよ。

通訳・介助者ってね、盲ろう者が安全に外出できるように、周りの様子を教えてくれたり、手引きをしてくれたりするんだよ。



## どうやって周りの情報を知るの？



見えなくて聞こえないと、本や新聞、郵便物を読んだり、ラジオやテレビを楽しんだりできないんだよ。そんな時に通訳・介助者に自分で読めないものを代読してもらったり、ニュースなど色々な情報を教えてもらったりすることもできるよ。点字が読める人は点訳されたものから情報を得ることができるよ。パソコンや福祉機器などを使って情報を得ている人もいますよ。



拡大読書器




点字ディスプレイ

※盲ろう者が使える福祉機器には、拡大読書器、点字ディスプレイなどがあります。

友の会って何をしているの？



 盲ろう者の自立と社会参加を促進するための活動や地域等との交流を図る事業を行っているよ。

## 生活訓練事業

盲ろう者に合ったコミュニケーション方法を習得し、歩行、料理、裁縫などの生活に必要な訓練を行っています。

### 利用者コメント

日常生活のために必要な指点字を訓練しています。最初は何もわからなかったけれど、やってみるとだんだんわかるようになってきました。ぼちぼち覚えていきます。



## 相談事業

盲ろう者本人、家族、それらに関わる方々に盲ろう者についての各種相談を実施しています。

まずは電話、FAX、メールで連絡ください。  
どんな相談でもいいですよ。お待ちしております。



## 通訳・介助者の育成事業

- ◆千葉県盲ろう者向け通訳・介助員養成研修事業  
(千葉県・千葉市・船橋市・柏市による共同事業を受託)
- ・千葉県盲ろう者向け通訳・介助員養成研修会  
盲ろう者の情報保障や移動介助に関する知識・技術を有する人材の育成を図るため、養成研修会を実施しています。
- ・千葉県盲ろう者向け通訳・介助員現任研修会  
日々の通訳・介助活動の向上を図るため、通訳・介助員現任研修会を実施しています。

## ◆コミュニケーション勉強会

盲ろう者と支援者が集まり、各々のコミュニケーション、特に指点字・手話の技術向上を図るため、勉強会を実施しています。



### 参加者コメント

- ・盲ろう者のペースで進めてくれるので私でも指点字を覚えることができました。
- ・盲ろう者と一緒に勉強して私も指点字が身につきました。



この写真は手話の勉強中なんだ。  
みんなと一緒に勉強するから初心者でもわかりやすいよ。



へー、こうやって勉強しているんだ。  
楽しそうだね。

## ◆ユーザーサークル

盲ろう者と支援者が集まり、指点字・指文字の練習や情報交換をしながら交流を深めています。

### 参加者コメント

- ・クイズやゲームをしながら指点字・指文字の勉強ができるので楽しいです。
- ・レクリエーションで社会見学に行っても色々な体験をすることもできて良かったです。また参加したいです。



指文字って覚えるの大変そうだけどみんな楽しそうだね。  
私も行ってみたいなー  
ところでいつやっているの？



勉強会は第2土曜日、ユーザーサークルは第2火曜日だよ。  
時間と場所は変わることがあるから、その都度聞いてね！  
友の会のホームページも見てね。

## 通訳・介助者の派遣事業

### ◆千葉県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事業

(千葉県・千葉市・船橋市・柏市による共同事業を受託)  
盲ろう者に対し、情報保障と移動介助を行う通訳・介助員を派遣しています。

#### 利用者コメント

通訳・介助者と一緒に買い物や通院などの外出をしたり、余暇活動に参加したり、今となっては私の生活になくてはならないサービスです。

派遣事業についてもっと詳しく知りたい方は聞いてね。



## 社会啓発事業

地域の福祉まつり等のイベントに参加し、盲ろう者のコミュニケーション体験等を通じ、盲ろう者のことや友の会を知ってもらおう活動を行っています。



バザーの様子



コミュニケーション体験の様子



へー、色々な活動をしているんだね。  
もっとたくさんの人に知ってもらえるといいね。

## 交流促進事業

外出の機会が少ない盲ろう者の社会参加を促すために、盲ろう者と支援者が一緒に楽しめるような交流会を企画しています。



交流会の様子

毎月第3土曜日に行っているよ。  
ミニ講演会や情報交換、ゲーム、野外レクリエーション、旅行など楽しい内容がいっぱいなんだ。



一泊旅行の様子

## 災害対策事業

情報交換や模擬災害の体験を通じて、盲ろう者と支援者の防災意識を高め、緊急時の盲ろう者への支援体制を検討し、災害に備える。

友の会についてわかったかな？



うん、よくわかった。  
私も楽しくできそうだわ！  
どうやったら入れるの？

次のページを見てみてね。  
待ってるよ！



## ■ご入会のお願い

友の会では盲ろう者、支援者の入会をお待ちしています。入会をご希望される方は入会申込書にご記入の上、下記までお申し込みください。

会費については郵便振替にてお振込みください。

なお、会員には、正会員と賛助会員の2種類があります。

会員種別	区 分	年会費	備 考
正会員	個 人	5,000 円	この法人の目的に賛同して入会した個人および団体 (総会の議決権があります)
	団 体	50,000 円	
賛助会員	個人一口	3,000 円	この法人の目的に賛同し、この法人を賛助するために入会した個人および団体
	団体一口	30,000 円	

※年会費は、毎年4月1日から翌年3月31日までです。

### 【振込先】

郵便振替 00200-4-134777

加入者名 NPO 法人千葉盲ろう者友の会

友の会ではいつでもご寄付を受け付けています。ご寄付いただける方は、通信欄に「寄付」とご記入ください。

皆さんのお近くに盲ろう者がいらっしゃいましたら、『友の会』があることをお知らせください。



## 連 絡 先

### NPO 法人 千葉盲ろう者友の会

〒262-0024 千葉市花見川区浪花町 956-3 ファミリービル浪花 102 号室

TEL/FAX : 043-310-3008

E-mail : chibadb@hotmail.co.jp

URL : <http://www015.upp.so-net.ne.jp/chibadb/>

※このパンフレットは、パルシステム千葉 NPO 助成基金により作成しました。