

認知症カフェをご存知ですか？

～認知症の方や家族の憩いの場～

「認知症カフェ」とは

認知症の人とその家族、地域住民など誰もが気軽に安心して立ち寄ることができる集いの場です。同じ立場の方同士で語り合うことで今後の不安をやわらげ、前向きな気持ちになれる効果が期待でき、認知症に関するさまざまな情報を得られる場ともなっています。千葉市には令和7年9月末時点で**50か所**の認知症カフェがあります。

1 運営者

地域の住民団体、個人、社会福祉法人、NPO法人、施設等

2 参加費

認知症カフェによって異なりますが、無料のところもあります。

3 活動内容

茶話会、音楽、体操、相談、認知症サポーター養成講座の開催、認知症の方のやりたいことを実現するなど、認知症カフェによって様々です。

(活動の様子)



茶話会



音楽鑑賞



体操



認知症サポーター養成講座の開催



参加する本人の理想の場へ外出

4 開催状況

認知症カフェごとに開催日時は異なります。

最新の開催情報は「千葉市認知症ナビ」で検索してください。

千葉市認知症ナビ



で検索



千葉市認知症カフェ一覧



認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職等が気軽に集まり、ひと時を過ごせる場所です。

【2025.10月発行】

区	カフェ名称	開催場所	問い合わせ先	開催日時
中央区	アットホームカフェ西千葉	松波2-21-16 プランシエールケア西千葉	0120-741-134	毎月第3水曜日 14:00~15:30
	濱野館	浜野町891 あんしんケアセンター浜野	043-305-0102	毎月第3金曜日 14:00~15:30
	淑徳オレンジカフェ	仁戸名町 543-5 松ヶ丘七区睦会町内会館(旧ひだまり)	043-305-1881 地域連携担当者まで	毎月第1土曜日 13:00~15:00 1月のみ第2土曜日 (8月・4月休)
	アロマカフェ	今井 2-12-15 ソガ第1 マンション 206(マロウズハウス内)	043-268-5152	毎月第4金曜日 13:30~15:30
	ミニマルオレンジカフェ(★)	千葉駅周辺コワーキングスペースを利用 (詳細はお問い合わせください)	090-4384-8454	毎月第2日曜日 13:00~
	いつものカフェ	松波2-4-21 ベルフォンテヌ1階 西千葉アトリエカフェ ぴりーぶ	090-3544-9824	毎月第2土曜日 14:30~16:30
	さくらカフェ	新町22-4	043-248-8780	毎月第1土曜日 10:00~12:00
	カフェ和居和居	本町3-5 本町公園内集会所	043-224-3803	毎月第3日曜日 10:00~12:00
	せんの葉・ 認知症カフェ千葉店	東千葉2-8-7 ボンセジュール千葉	043-206-7288	毎月第2日曜日 13:30~15:30
	とんがり帽子 ~“ホッ”としようよ~	千葉寺町307 サービス付き 高齢者向け住宅古峽ヒルズ	090-4447-9358	毎月第2~第4木曜日 10:00~12:00
	FURUちゃんちの認知笑カフェ 指先使って笑タイム	仁戸名町101-32	080-5544-2776	毎月第1火曜日 14:00~16:00
	いこう♪お茶の間椿	椿森2-10-12 椿森集会所	090-3522-9370 (留守番電話にメッセージ要)	毎月第3火曜日(8月・4月休) 13:30~15:30
花見川区	〈まちの保健室〉 おしゃべりと健康相談	検見川町3-159-2 多世代交流拠点 おおなみ こなみ	070-2157-1673	毎月第1水曜日(祝日除く) 10:30~12:00
	ケアラズカフェ ここカフェ	さつきが丘1-32-3 さつきが丘いきいきセンター	080-4814-1180	毎月第4土曜日 13:30~15:00
	花園みんなのカフェTOMO	花園2-14-4 1FオープンルームTOMO	090-6485-6900	毎週火曜日12:00~17:00 毎月第1土曜日11:00~14:00
	ホットスペース畑	畑町1336-2 畑コミュニティセンター	090-3807-8731	毎月第3木曜日 10:00~12:00
	ふらっと横戸台	横戸台14-4 横戸台集会所	043-286-1200	毎月第3日曜日 13:30~15:30
	〇〇(マルマル)カフェ	こてはし台5-2-8 コミュニティスペースそよ風	043-258-8750(あんしん ケアセンターこてはし台)	毎月第3火曜日 10:00~12:00
	はなかふえ	花見川2-42-101 はなみがわLDK+ 花見川団地商店街内	043-306-3926	毎月第3金曜日 14:00~16:00
	コミュニティー&ケアラズcafe PONO(ぼの)	幕張町5-225 まくはり生活福祉センターからたち	043-213-9500	毎月第2木曜日 13:00~15:00
稲毛区	うぐいすカフェ	園生町153-1 うぐいす会 稲毛グループホーム	043-207-6556	毎月第3日曜日 10:00~12:00
	地域カフェこひつじ	萩台町380-2 稲毛こひつじ園 地域交流スペース	043-207-5599	開催日は お問い合わせください
	Greenカフェ(★)	天台4-1-16 医療法人親月会 みどりの家	043-284-6811	毎月第1土曜日 13:00~15:00
	メモリーカフェ	小仲台6-23-9 稲毛神経内科・メモリークリニック	043-307-8500	毎月第3木曜日 10:00~12:00(要予約)
	お昼のカフェ	小仲台6-23-9 稲毛神経内科・メモリークリニック	043-307-8500	毎週月~金曜日 12:30~13:30(要予約)
	and all café	轟町 5-2-1	043-307-8301	月~土曜日(祝日除く)10:00~16:00 第4火曜日交流会15:00~16:00

区	カフェ名称	開催場所	問い合わせ先	開催日時
稲毛区	ここからカフェ(★)	小仲台1-6-21 アフエット稲毛Ⅱ 1階	090-3688-7547	毎月第3土曜日 13:30~15:30
	地域交流サロン アイリス	園生町446-1 あやめ台いきいきセンター	043-306-6881 (あんしんケアセンター-園王)	毎月第4火曜日 13:30~15:30
	であいの広場「いこい」	宮野木町1551-236 宮園自治会館	080-2033-0335	毎週水曜日 13:30~16:00
若葉区	喫茶 はな	若松町2170-8 シャローム若葉 グループホーム虹の家	043-235-4867	開催日は お問い合わせください
	ほのほの亭	中田町2378-9	043-308-5926	毎週火・木・金曜日 11:00~16:00
	オレンジカフェ “さくら”	桜木7-20-1 千葉都市モノレール桜木駅構内	080-5629-8384	毎月第2火曜日 13:30~15:30
	転ばぬ先の杖	中田町492 デイサービスのどか	043-228-1537	開催日は お問い合わせください
	気楽に桜木	貝塚2-19-1 若葉保健福祉センター (変更の場合ありお問い合わせください)	043-214-1841 (あんしんケアセンター-桜木)	毎月第1土曜日13:30~15:30 毎月第3水曜日10:00~12:00
	ゆるり家の縁がわ (ケアラズカフェ)	貝塚2-19-1 若葉保健福祉センター	043-233-8181 (社会福祉協議会若葉区事務所)	毎月第1金曜日 10:00~12:30
	みつわちゃんカフェ	みつわ台2-34-15 SOMPOケアラヴィーれみつわ台	043-290-0120 (あんしんケアセンター-みつわ台)	毎月第3水曜日 14:00~16:00
	カフェ「愛の手」	みつわ台5-17-1 第4みつわ台ハイツL棟管理事務所	090-1433-4812	毎月第2木曜日 14:00~16:00
緑区	オレンジカフェ	高田町 1060-108 ケアハウスグリーンユウワ	043-300-4881	毎月第1・3・5土曜日 13:30~15:30(祝日休み)
	カフェたんぼぼ	あずみが丘 1-44-7 キッズルームおてんとさん	043-295-0110 (あんしんケアセンター-土気)	毎月第1・3木曜日 10:00~11:30
	みどりのかふえ	おゆみ野 3-12-1 大多喜ガスショールーム BeE	080-5056-9592	毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
	ぷらっとカフェおゆみ野	おゆみの中央 1-25-14 プラザ学園前集会所	043-291-9745※留守電 にお名前と連絡先をお残してください	毎月第2木曜日 13:30~16:00(8月休み)
	きんようカフェ	誉田町 3-49-2 誉田3丁目自治会館	090-5443-5128	毎月第4金曜日 13:00~15:00
美浜区	和みかふえ (★)	高洲 1-16-46 cafe どんぐりの木	043-277-2639 090-4932-8478	毎月第3日曜日13:30~15:30 毎月第3土曜日13:30~15:30
	ベイタウンかふえ	打瀬 2-13-1 幕張ベイタウン地域連携センター	070-9239-5552	毎月第2水曜日 13:30~16:00
	しょうじゅレジカフェ	幸町 2-12-1 サービス付高齢者住宅 しょうじゅレジデンス内	043-203-5065	毎月開催 開催日はお問い合わせください
	cafe 月と木	打瀬 2-14 パティオス 11 番街 幕張コミュニティスペース「絆」	043-239-6715	毎週月・木曜日(祝日除く) 13:30~16:00
	ほっとくるカフェ	幕張西 4-2-12 ウェルシアイオン タウン幕張西店内「ウェルカフェ」	043-445-8440 (あんしんケアセンター-磯辺)	毎月第2・4火曜日 13:30~15:30
	くるみ plusM カフェ	磯辺 1-9-18	090-4932-8478	毎月第2木曜日 10:00~12:00
	カフェノア	磯辺 3-41-3 地域交流スペース風の村 磯辺	043-279-3188	毎月第3木曜日 13:00~15:00 3月のみ第2木曜日(4・8月休)
	ふうせんかずらカフェ	真砂 3-13-4 真砂第二団地集会所	043-278-0111 (あんしんケアセンター-真砂)	毎月第4金曜日 13:30~15:30

*感染症の拡大防止等により、開催状況に変動がある可能性があります。参加の前に問い合わせ先へご確認ください。

*認知症カフェ名の後ろに(★) マークがある認知症カフェはオンラインでも参加できます。

問い合わせ 千葉市地域包括ケア推進課 (043-245-5267)