

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

千葉県 救急安心電話相談

使ってよかった！ #7119

・けがをしてしまい慌てて相談しましたが、看護師が応急処置を教えてくれて、容態も回復しました。結果的に救急車を呼ばずにすんでよかったです。

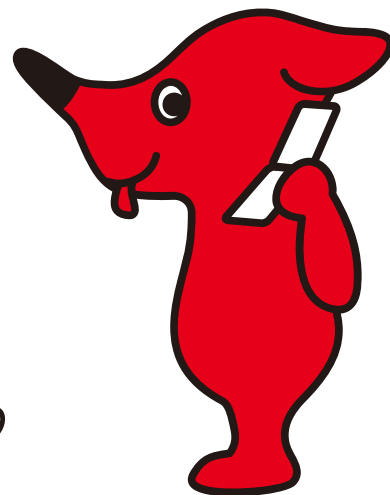


#7119に
相談してね



・夜中に急に熱が出て不安になりましたが、看護師のアドバイスで冷静さを取り戻せました。様子を見て、翌日、近所の病院で診察時間内に受診することができました。

・急にろれつが回らなくなり、心配した家族が#7119で看護師のアドバイスを受け、すぐに119番通報しました。搬送先の病院で脳梗塞と分かり、早期の治療ができたおかげで後遺症もありませんでした。



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

#7119

ダイヤル回線・IP電話からおかけの場合は

03-6810-1636

受付
時間

(平日・土曜日)

18:00 ~ 翌朝8:00

(日曜・祝日・年末年始・GW)

9:00 ~ 翌朝8:00

【利用上の注意】救急安心電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません。

千葉県

こんな事故が多く起きています。

事故予防チェック!

実は多い
家の中にある
危険な場所



1位 転倒
段差、玄関、廊下など



4位 ぶつかる
家具、人、柱、ドアなど



2位 転落
階段、ベッド、脚立、椅子など



3位 窒息
食物(餅・肉等)、薬等の包装など



◀他にも危険な事例がたくさんあります。確認してみましょう。

救急お役立ち
ポータルサイト

FDMA 消防庁
Fire and Disaster Management Agency

救急ポータルサイト

検索

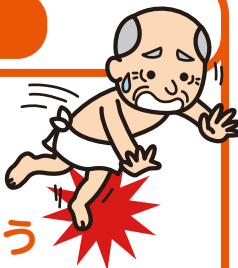
※発生事例の多い順に番号をつけています。
参考資料「東京消防庁救急搬送データからみる日常生活事故の実態」

事故の原因を知って対策をしましょう!

1位 転倒

段差、玄関、廊下など

- 段差につまずかないよう気をつけましょう
- 転倒を防ぐために整理整頓を心がけましょう
- 階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう



2位 転落

階段、ベッド、脚立、椅子など

- 階段などには手すりを配置しましょう
- ベッドにも転落防止の柵をつけましょう
- 脚立などを使用して作業をする時は補助者に支えてもらいましょう



3位 窒息

食物(餅・肉等)、薬等の包装など

- 細かく調理。ゆっくりよく噛むことで窒息予防
- お茶などの水分を取りながら食事をしましょう
- 急に話しかけて、あわてさせないように気をつけましょう



4位 ぶつかる

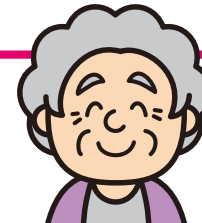
家具、人、柱、ドアなど

- 慌てず、周りをよく見て行動しましょう
- 通路などに物を置かないようにしましょう
- 暗いところは十分な明るさを確保しましょう



事故を防ぐために

- 事故防止にはご家族などの協力も大変重要です
- 熱中症対策には、早めの水分補給を心掛けましょう



緊急時連絡票

施設名

担当者

電話番号

【基本情報】

氏名	(フリガナ)			男・女	
生年月日	明治 大正 昭和 平成	年	月	日 (歳)	電話
					携帯電話
住所					

【医療情報】

既往歴 (治療中の病気含む)	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 心疾患 ・ 脳卒中 ・ 認知症 その他()			
服用している薬	※お薬手帳がある方は記載不要ですので、手帳を持参してください。			
アレルギー	有 () ・ 無			
	かかりつけ医療機関①		かかりつけ医療機関②	
病院名				
住所	市・区		市・区	
電話番号				

【ADL】

【要介護度】

歩行	自立 ・ 一部介助 ・ 全介助	非該当	要支援	要介護
入浴	自立 ・ 一部介助 ・ 全介助		1 ・ 2	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
排泄	自立 ・ 一部介助 ・ 全介助			
食事	自立 ・ 一部介助 ・ 全介助			

【緊急連絡先】

氏名	電話番号	住所	続柄
	電話 携帯電話		
	電話 携帯電話		
	電話 携帯電話		

【その他連絡事項(バイタルサイン等)】

--

【持ち物】 お金 ・ 保険証 ・ 服用薬(お薬手帳) ・ 靴 ・ 杖等