

家族介護者（ケアラー）支援について

～居宅介護支援事業所、訪問介護事業所等の皆様へ～

高齢者が住み慣れた地域で安心した暮らしを続けていくためには、介護を必要とする高齢者のみならず、家族介護者を含めて社会全体で支えていくことが重要です。家族介護者を「要介護者の家族介護力」として支援するのではなく、家族介護者そのものの「生活・人生の質を維持向上させる」という支援の視点が必要になります。

家族介護者支援について、以下の資料等を参考に、今後のケアプラン作成や介護の実施に当たっていただければと思いますので、ぜひご活用ください。

【参考資料等】

◆市町村・地域包括支援センターによる家族介護者支援マニュアル ～介護者本人の人生の支援～

⇒家族介護者支援の考え方や、市町村・地域包括支援センターそれぞれの具体的な取組のポイントが掲載されています。

アセスメントシートやチェックリスト、育児・介護休業法に関する相談先などの情報もまとめられています。

URL : <https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000307003.pdf>

◆労働施策や地域資源等と連携した市町村、地域包括支援センターにおける「家族介護者支援取組ポイント」

⇒家族介護者支援の取組みのポイント、全国各地の地域包括支援センターで行われている家族介護者支援の取組などが掲載されています。

相談の際に活用できる情報整理シートや、家族介護者自身の自己チェックリスト、研修カリキュラムなどの情報も紹介されています。

URL : https://www.murc.jp/wp-content/uploads/2021/04/koukai_200423_8.pdf

◆ケアマネジャー研修資料

仕事と介護の両立支援カリキュラム ～カリキュラムの解説、研修教材、研修運営マニュアル～

⇒都道府県・市町村・地域包括支援センター・関係団体等が、主にケアマネジャーを対象に、家族が就労している場合の支援方法やケアマネジメント業務の実践についての研修を行う際の、カリキュラムや教材、研修運営マニュアルなどが掲載されています。

URL : <https://www.mhlw.go.jp/content/000753940.pdf>

◆千葉市ヤングケアラー関連ホームページ

⇒ヤングケアラーに関する千葉市・千葉県の相談窓口や、小中高生向けのパンフレットが掲載されています。

URL : https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/kodomomirai/kateishien/youngcarer_soudan.html