

ご友人と  
一緒に

ポイントが  
貯まる！

# 千葉市介護支援 ボランティア 募集中！

資格不要！

みなさんの力を地域に生かしませんか？

千葉市介護支援ボランティアは、介護保険事業所等でボランティア活動すると活動時間に応じてポイントがもらえます。ポイントは介護保険料に充てることができます。活動内容は様々！ご自身に合う活動を募集している介護保険事業所等で活動可能なため未経験の方も安心！ぜひ介護支援ボランティアにご登録ください！

## 対象者

65歳以上の市民の方  
(介護保険の第1号被保険者)

## 活動内容

話し相手、清掃、囲碁将棋  
の相手、イベントの手伝い、  
演芸等の披露など

## 活動場所

特別養護老人ホーム、  
グループホーム、デイ  
サービス、有料老人  
ホームなど

## ポイントを貯めよう！

ボランティア活動を行うとポイントが  
貯まります。貯めたポイントは、

- 介護保険料＊
  - 寄附 等
- に充てることができます。

＊介護保険料などに充てていただくために、  
口座振込により受け取ることができます。

まずは登録研修へ！！  
登録するとWAONポイント  
などに交換可能な『ちばシ  
ティポイント』がもらえる！  
詳しくは裏面へ



## お問い合わせ・お申込み先

千葉市介護保険管理課 企画班

電話 043(245)5206 FAX 043(245)5623

Mail: kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp



CHIBA CITY

※ちばシティポイントは登録時のみ付与されます。ボランティア活動によるポイントとは異なりますのでご注意ください。



ボランティアとして活動するには **登録研修** への参加が必要となります！

## ■ 介護支援ボランティア登録研修

### 日程

研修時間 13:30～14:30 (受付開始は13:15)

2025年10月7日(火曜日)

会場: 千葉市役所2階 XL会費室201 (中央区千葉港1)  
定員: 30人程度(定員に達した場合は、抽選を行います)

## ■ お申し込み

**【申込期限 9月19日(金)】**

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 郵送(普通はがきでOK!)
- ② FAX(下記の参加申込書でOK!)
- ③ Eメール(右記アドレスへ送信!)
- ④ 直接持参

- ・必要事項(氏名・住所・電話番号・年齢)の記載があれば、下記の申込書でなくても構いません。
- ・定員に空きがある場合、申込締切後も随時受付をいたします。空き状況についてはお問い合わせください。(電話:043-245-5206)
- ・申込結果は各回締切日以降、郵送にて通知します。

介護保険管理課 企画班まで  
お申込ください。

- ① 郵送  
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1
- ② FAX  
043(245)5623
- ③ Eメール  
kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp
- ④ 直接持参  
千葉市役所新庁舎高層棟9階  
介護保険管理課

### 研修内容等

制度の内容、ボランティアの心構え、認知症及び感染症の対応等に関する研修を受けていただきます。  
受講後、登録を希望する方は登録申請書をご提出いただき、その場でボランティア手帳と名札をお渡しします。

ちばシティポイントがもらえる！

登録研修に参加してボランティア登録をすると、WAONポイントなどに交換可能なちばシティポイントが50ポイントもらえます！

※ちばシティポイントは登録時のみ付与されます。  
ボランティア活動によるポイントとは異なります。

キリトリ

氏 名(ふりがな)	住 所	
	〒	
電 話 番 号	年 齢	研修日
(            )	歳	10月7日

**FAX送信先 千葉市介護保険管理課 043-245-5623**