

ご友人と
一緒に

ポイント
が貯まる

千葉市介護支援 ボランティア 募集中！

資格不要！

みなさんの力を地域に生かしませんか？

千葉市介護支援ボランティアは、介護保険事業所等でボランティア活動すると活動時間に応じてポイントがもらえます。ポイントは介護保険料に充てることができます。活動内容は様々！ご自身に合う活動を募集している介護保険事業所等で活動可能なため未経験の方も安心！ぜひ介護支援ボランティアにご登録ください！

対象者

65歳以上の市民の方
(介護保険の第1号被保険者)

活動内容

話し相手、囲碁将棋の相手、
イベントの手伝い、清掃、
演芸等の披露など

活動場所

特別養護老人ホーム、
グループホーム、
デイサービス、
有料老人ホームなど

ポイントを貯めよう！

ボランティア活動を行うとポイントが
貯まります。貯めたポイントは、

- 介護保険料＊
- 寄附 等

に充てることができます。

まずは登録研修に参加しよう！！
詳しくは裏面へ

＊介護保険料などに充てていただくために、
口座振込により受け取ることができます。



CHIBA CITY

お問い合わせ・お申込み先

千葉市介護保険管理課 企画班

電話 043(245)5206 FAX 043(245)5623

Mail: kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp





ボランティアとして活動するには **登録研修** への参加が必要となります！

■ 介護支援ボランティア登録研修

日程

研修時間 10:00～11:00
(受付開始は9:45)

2026年10月13日(火曜日)

会場:千葉市役所1階 正庁
(中央区千葉港1-1)

定員:30人(定員に達した場合は、抽選を行います)

研修内容等

制度の内容、ボランティアの心構え、認知症及び感染症の対応等に関する研修を受けていただきます。

受講後、登録を希望する方は登録申請書をご提出いただき、その場でボランティア手帳と名札をお渡しします。

■ お申し込み

【申込期限 9月24日(木)】

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 郵送(普通はがきでOK!)
- ② FAX(下記の参加申込書でOK!)
- ③ Eメール(右記アドレスへ送信!)
- ④ 直接持参

- ・必要事項(氏名・住所・電話番号・年齢)の記載があれば、下記の申込書でなくてもOK
- ・定員に空きがある場合、申込締切後も随時受付をいたします。
空き状況についてはお問い合わせください。
(電話:043-245-5206)
- ・申込結果は締切日以降、郵送にて通知します。

**介護保険管理課 企画班まで
お申込ください。**

① 郵送

〒260-8722
千葉市中央区千葉港1-1

② FAX

043(245)5623

③ Eメール

kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp



千葉市介護保険管理課
←宛てのメールアドレスが
表示されます。

④ 直接持参

千葉市役所高層棟9階
介護保険管理課

キリトリ

氏 名(ふりがな)	住 所	
	〒	
電 話 番 号	年 齢	研修日
()	歳	令和8年10月13日(火曜日)

FAX送信先 千葉市介護保険管理課 043-245-5623