

第3回

介護現場の管理者が身につける メンタルヘルス研修

～「気づく・予防する・支える」ためのマネジメントスキル～

千葉市では、介護人材の確保と定着を目指し、管理者向けに全3回の研修を開催します。
第3回は「介護現場におけるメンタルヘルス」をテーマに、職員の心理的安全性や心の健康を支えるマネジメントスキルや外部支援の活用と組織的対応方法を学びます。

今回ご案内のセミナー（第3回）の詳細

『メンタルヘルス研修』

【日 時】 令和8年 2 月 4 日（水） 10:00～16:00

【対 象】 千葉市内の介護事業所・施設の管理者など

【参加方法】 オンライン（後日アーカイブ配信あり）

【内 容】 メンタル不調の兆候と早期発見／安心感を生むマネジメント など

【特 徴】 精神保健・認知症支援に従事している講師による最新情報！
職員の心理的安全性を生み出す、より良い職場環境の構築を目指す！
管理者自身のメンタルヘルスをチェック！

【定 員】 100名

【申込方法】 予約フォームにてお申し込みください
申込期限 令和8年1月21日（水）

【講 師】 近藤 康寛（こんどう やすひろ）氏 医療法人社団讃友会 あベクリニック
東京都認知症医療疾患センター副センター長



精神保健福祉士／公認心理師／社会福祉士
精神疾患や認知症に限らず、高齢者の心理的支援や介護者のストレスケア、バーンアウト予防等にも幅広く取り組んでいる。受講生に寄り添う姿勢と、現場で即活用できる具体的・実践的な指導に定評がある。

二次元コードを読み取ると、
すぐに申込みできます→



参加
無料

全3回研修の全体案内

下記研修動画をYouTube「千葉市公式チャンネル」にて
限定公開いたします！

【対 象】 千葉市内の介護事業所・施設の管理者など

【申込方法】 予約フォームにてお申し込みください

（第1回） 介護現場を変えるDX研修

令和7年10月8日（月）※開催終了



【申込期限】 令和8年3月8日（日）

【配信期間】 令和8年3月15日（日）まで

（第2回） カスタマーハラスメント対応研修

令和7年12月15日（月）※開催終了



職場改善研修の
詳細はこちらから



ホームページ : <https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kaigohokenkanri/jinzai/syokubakaizenkensyu.html>

問合せ先

千葉市保健福祉局 高齢障害部介護保険管理課

TEL:043-245-5206 MAIL: kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp