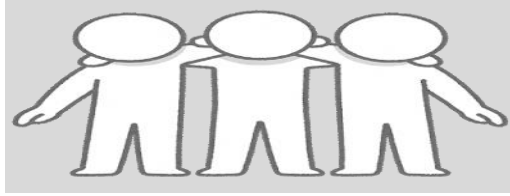


薬物／アルコール依存からの回復を希望する方へ

千葉市依存症治療・回復プログラムのご案内



「薬物やアルコールをやめたい」と願うご本人のためのプログラムです。薬物やアルコールをやめたい気持ちがあっても、自分一人だけの力でやめ続けることは、非常に難しいです。なぜなら、依存症は病気であって、意思の強さや性格の問題ではないからです。

このプログラムでは、テキストを利用して、「またやりたくなくなってしまった時」の対処方法などを学んでいきます。

開催日時：裏面の日程表をご覧ください

開催場所：千葉市こころの健康センター

費用：無料

対象者：原則、千葉市在住のいずれかに該当する方で、薬物およびアルコール依存症からの回復を希望する本人

参加申込：事前に、お電話にてお問い合わせ下さい。事前相談をご案内します。応募した際の個人情報厳守します。

令和6年度プログラム日程表

- ① 4月17日 ② 5月15日 ③ 5月29日
④ 6月19日 ⑤ 7月3日 ⑥ 7月24日
⑦ 8月7日 ⑧ 8月28日 ⑨ 9月18日
⑩ 10月2日 ⑪ 10月30日 ⑫ 11月20日
⑬ 12月4日 ⑭ 12月25日
⑮ 令和7年1月15日 ⑯ 令和7年1月29日
⑰ 令和7年2月19日 ⑱ 令和7年3月5日
⑲ 令和7年3月19日

*時間はいずれも、14時から15時45分

どの回からでも、参加可能です♪

まずは、お気軽にお問い合わせください

■お問合せ先

千葉市こころの健康センター

住所：千葉市美浜区高浜2-1-16

電話：043-204-1582

