

# 令和6年度千葉市精神障害者家族のつどい 精神障害者家族向け学習会

～目指すは、「家族自身もリカバリー」～

ご家族として、ご本人との関わり方に困っていませんか？  
ご家族自身も自分らしい生活を送ることができるよう、みんなで語り  
合いながら、ご家族が笑顔になることを目指しています。

| 開催日                                    |  |
|--|--|
| 令和6年<br><b>4月15日（月）</b><br>13:40～16:00 | <div data-bbox="528 569 721 683" style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; background-color: #90EE90;">講師</div><br><br><div data-bbox="528 714 1313 922" style="text-align: center;"> <p>Office 夢風舎</p> <h2>土屋 徹 先生</h2> <p>（フリーランス ソーシャルワーカー）</p> </div> <div data-bbox="528 932 721 1046" style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; background-color: #90EE90;">会場</div><br><br><div data-bbox="528 1067 1313 1191" style="text-align: center;"> <h2>千葉市こころの健康センター</h2> <p>（千葉市美浜区高浜2-1-16）</p> </div> <div data-bbox="549 1201 721 1440" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="721 1232 1306 1408" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-left: 20px;"> <p>年6回の年間講座ですが、1回ごとの完結型講座なので、途中からの受講も可能です。</p> </div> |
| <b>6月17日（月）</b><br>13:40～16:00         |  |
| <b>8月19日（月）</b><br>13:40～16:00         |  |
| <b>10月21日（月）</b><br>13:40～16:00        |  |
| <b>12月16日（月）</b><br>13:40～16:00        |  |
| 令和7年<br><b>2月10日（月）</b><br>13:40～16:00 |  |

参加を希望される方は、メールまたは電話にてご連絡ください

## 千葉市こころの健康センター

☎ 043 (204) 1582

✉ kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp

### 交通案内

- ❖ JR総武線『稲毛駅』西口より海浜交通バス利用  
駅前3番乗り場 運輸支局入口経由「JR稲毛海岸駅」  
行き乗車 バス停『市営高浜第2』下車 徒歩3分
- ❖ JR京葉線『稲毛海岸駅』南口より海浜交通バス利用  
駅前3番乗り場 運輸支局入口経由「JR稲毛駅」  
行き乗車 バス停『市営高浜第2』下車 徒歩3分

