


# 令和6年度千葉市精神障害者家族のつどい 精神障害者家族向け学習会

～目指すは、「家族自身もリカバリー」～

ご家族として、ご本人との関わり方に困っていませんか？  
ご家族自身も自分らしい生活を送ることができるよう、みんなで語り  
合いながら、ご家族が笑顔になることを目指しています。

開催日	
令和6年 4月15日(月) 13:40~16:00	<p><b>講師</b></p> <p>Office 夢風舎 <b>土屋 徹 先生</b> (フリーランス ソーシャルワーカー)</p> <p><b>会場</b></p> <p><b>千葉市こころの健康センター</b> (千葉市美浜区高浜2-1-16)</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p>年6回の年間講座ですが、1回ごとの完結型講座なので、途中からの受講も可能です。</p> </div> </div>
6月17日(月) 13:40~16:00	
8月19日(月) 13:40~16:00	
10月21日(月) 13:40~16:00	
12月16日(月) 13:40~16:00	
令和7年 2月10日(月) 13:40~16:00	

参加を希望される方は、メールまたは電話にてご連絡ください

## 千葉市こころの健康センター

☎ 043 (204) 1582

✉ kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp

### 交通案内

- ❖ JR総武線『稲毛駅』西口より海浜交通バス利用  
駅前3番乗り場 運輸支局入口経由「JR稲毛海岸駅」  
行き乗車 バス停『市営高浜第2』下車 徒歩3分
- ❖ JR京葉線『稲毛海岸駅』南口より海浜交通バス利用  
駅前3番乗り場 運輸支局入口経由「JR稲毛駅」  
行き乗車 バス停『市営高浜第2』下車 徒歩3分

