

千葉市こころの健康センター

令和6年度 **ギャンブル等依存症相談**

本人の力だけで、ギャンブルへの“のめり込み”から抜け出すのは困難です。回復し「ギャンブルに頼らない生き方」をするには、様々な助けや理解が必要です。ギャンブルの問題は、経済、仕事、人間関係等、生活上の様々な問題が関連しています。経験豊富な専門相談員の助言を得ながら、ギャンブル問題を整理していきます。

日程 各日 13時00分～16時00分

令和6年 4月10日(水)	5月8日(水)	5月28日(火)	6月12日(水)
6月25日(火)	7月10日(水)	8月14日(水)	8月27日(火)
9月11日(水)	9月24日(火)	10月9日(水)	11月13日(水)
11月26日(火)	12月11日(水)	12月24日(火)	
令和7年 1月8日(水)	2月12日(水)	3月12日(水)	

- ・相談時間は、1組 1時間です。(各回、3組限定です)
- ・事前の電話予約が必要です。(当日申し込みはできません)
- ・秘密は厳守いたしますが、個人情報(氏名、連絡先等)を教えてください。
- ・対象者は、千葉市在住の方です。

交通案内

- * JR総武線稲毛駅西口より **駅前3番のりば**
運輸支局経由「JR稲毛海岸駅」行で市営高浜第2下車
- * JR京葉線稲毛海岸駅南口より **駅前3番のりば**
運輸支局経由「JR稲毛駅」行で市営高浜第2下車
- * 駐車場30台有り

お申し込みは、**千葉市こころの健康センター**

電話: 043(204)1582

お申込みに際し、個人情報は厳守いたします。

