

# フリースペース「あおば」



フリースペース「あおば」は精神科ユーザーが自主的に活動を楽しむ場です。

☆ 誰でも参加できる第1歩…、気軽に交流を楽しみましょう！ ☆

♡好きな時間にぶらりと来て、ぶらりと帰るブラリ型歓迎！気兼ねない集まりです♡

活動場所：千葉市ところの健康センター(美浜区高浜 2-1-16)

活動日時：原則 毎月第1、3木曜日（祝日を除く）10時～15時

R7年	4月 3日・17日	5月 1日・15日	6月 5日・19日
	7月 3日・17日	8月 7日・21日	9月 4日・18日
	10月 2日・16日	11月 6日・20日	12月 4日・18日（クリスマス会）
R8年	1月15日	2月 5日・19日	3月 5日・19日

活動内容：フリートーク、スポーツ、創作活動、散歩、園芸、ミーティング等

※奇数月の第一木曜日には、利用者とスタッフでミーティングを行っています。

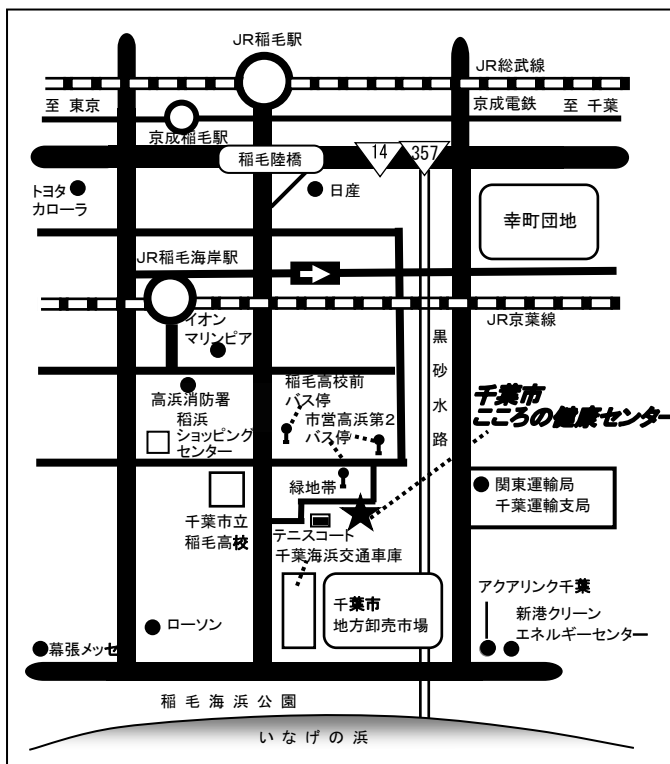
(13:00～自由参加)

参加費など：1回100円 昼食はご持参下さい。

利用にあたり：ご家族、支援者、主治医などにご理解いただいた上ご参加下さい。

なお、はじめてご利用の際は緊急連絡先をお申し出ください。

## 会場までの交通案内



【JR総武線『稲毛駅』西口より海浜交通バス利用】

- 駅前2番のりば ⇒ 『高浜車庫』行または『稲毛海浜プール』行で稲毛高校前下車、徒歩8分
- 駅前3番のりば ⇒ 運輸支局入口經由『JR稲毛海岸駅』行で市営高浜第2下車、徒歩3分

【JR京葉線『稲毛海岸駅』南口より海浜交通バス利用】

- 駅前3番のりば ⇒ 運輸支局入口經由『JR稲毛駅』行で市営高浜第2下車、徒歩3分

### 運営主体

千葉市ところのボランティア・あおば

事務局：千葉市ところの健康センター内

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2丁目1番16号

電話 204-1582 FAX 204-1584