

千葉市こころの健康センター

令和7年度 **ギャンブル等依存症相談**

本人の力だけで、ギャンブルへの“のめり込み”から抜け出すのは困難です。回復し「ギャンブルに頼らない生き方」をするには、様々な助けや理解が必要です。ギャンブルの問題は、経済、仕事、人間関係等、生活上の様々な問題が関連しています。経験豊富な専門相談員の助言を得ながら、ギャンブル問題を整理していきます。

日程 各日 13時00分～16時00分

令和7年 4月9日(水)	5月14日(水)	6月11日(水)	7月9日(水)
7月22日(火)	8月13日(水)	8月26日(火)	9月10日(水)
10月8日(水)	11月12日(水)	11月25日(火)	12月10日(水)
12月23日(火)	令和8年 1月14日(水)	1月27日(火)	2月18日(水)
2月24日(火)	3月11日(水)		

- ・相談時間は、1組 1時間です。(各回、3組限定です)
- ・事前の電話予約が必要です。(当日申し込みはできません)
- ・秘密は厳守いたしますが、個人情報(氏名、連絡先等)を教えてください。
- ・対象者は、千葉市在住の方です。

交通案内

- * JR総武線稲毛駅西口より **駅前3番のりば**
運輸支局経由「JR稲毛海岸駅」行で市営高浜第2下車
- * JR京葉線稲毛海岸駅南口より **駅前3番のりば**
運輸支局経由「JR稲毛駅」行で市営高浜第2下車
- * 駐車場30台有り

お申し込みは、**千葉市こころの健康センター**

電話: 043(204)1582

お申込みに際し、個人情報は厳守いたします。

