

令和8年度 精神障害者家族向け講演会③

発達障害の理解と対応

発達障害と聞いて、どんなイメージをお持ちですか。
同じ発達障害の診断でも、一人一人が異なる様々な特性や個性を持っています。

今回は、発達障害に特化した支援機関である千葉市発達障害者支援センターに
「発達障害の基礎知識から周りができる支援まで」幅広くお話いただきます。

ご本人やご家族、支援者、地域の皆さま、どうぞお気軽にご参加ください。

日時 令和8年11月13日(金) 13:30~15:30

講師 千葉市発達障害者支援センター
仲村 美緒 所長 (社会福祉士)



場所 千葉市こころの健康センター 多目的室

講演会終了後、**ヨガセラピー**を開催します。
(家族ミーティングはありません)

カサンドラセラピー※を実践している森先生をお招きし、心と身体の緊張をほぐすセルフケアのためのヨガセラピーを開催します。

ご家庭でも簡単にできるヨガを会場の椅子に座って行います。

お気軽にご参加ください。(約1時間・希望者のみ)

※カサンドラセラピーとは：発達障害のご家族との関係で疲れた心身を支える心理ケア

講師 森 伊久江 さん(ぷらくりてい代表)

資格：公認心理師・ヨーガ療法士(指導歴14年)

お申込み先：千葉市こころの健康センター

☎ 043-204-1582 こちらからも申し込み可

FAX 043-204-1584

✉ kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



令和 8 年度
精神障害者家族向け講演会③
(令和8年11月13日(金) 13時30分～)
申込用紙

FAX送付先：043-204-1584

(ある場合のみ) ご所属	
お名前	
緊急時連絡先	
ヨガセラピー 参加	☐ 希望あり ☐ 希望なし



↑メールアドレス 読み取り可

メールでのお申込みの場合は、件名を「精神障害者家族向け講演会③参加申込」とし、本文に以下の5点を記載してください。

- 参加者氏名(ふりがな)
- 所属(無い場合は無と記入)
- 連絡先
- ヨガセラピー 参加の有無
- 来所方法(自動車、自動車以外のどちらかを記入)