

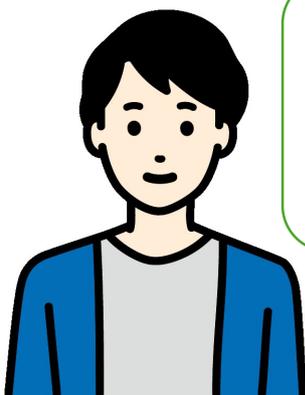
千葉県こころの健康センター

# 令和8年度 ギャンブル等依存症相談

ギャンブルの問題は、経済、仕事、人間関係等、生活上の様々な問題が関連しています。本人の力だけで、ギャンブルへの“のめり込み”から抜け出すのは難しく、「ギャンブルに頼らない生き方」をするには、様々な助けや理解が必要です。

経験豊富な専門相談員の助言を得ながら、ギャンブル問題を整理していきます。

日程 各日 13:00～16:00	
4月1日(水)	9月14日(月)
4月22日(水)	10月28日(水)
5月13日(水)	11月11日(水)
6月24日(水)	12月9日(水)
7月8日(水)	12月23日(水)
7月13日(月)	令和9年 1月25日(月)
8月12日(水)	令和9年 2月10日(水)
8月24日(月)	令和9年 3月10日(水)
9月7日(月)	令和9年 3月24日(水)



- ・相談時間は1組1時間です(各回3組限定)
- ・秘密は厳守しますが、個人情報(氏名・連絡先等)を教えてください。
- ・対象者は千葉県在住の方です。

お申し込み先  
千葉県こころの健康センター  
☎043-204-1582  
事前の電話予約が必要です。  
(当日申し込みはできません)