

令和8年度（2026年）

うつ病等集団認知行動療法開催日程

＊ 毎週 木 曜日（計 12 回）

＊ 毎回 14時00分 ～ 15時30分

9月	3日	10日	17日	24日
10月	1日	8日	15日	22日
29日	11月	5日	12日	19日

● 申込期間

6月1日(月)～ 8月13日(木)

申込方法

参加申込書・主治医の意見書をこころの健康センターに提出。



参加申込書・主治医の意見書はこころの健康センターHP またはこちらよりダウンロード可能です。

