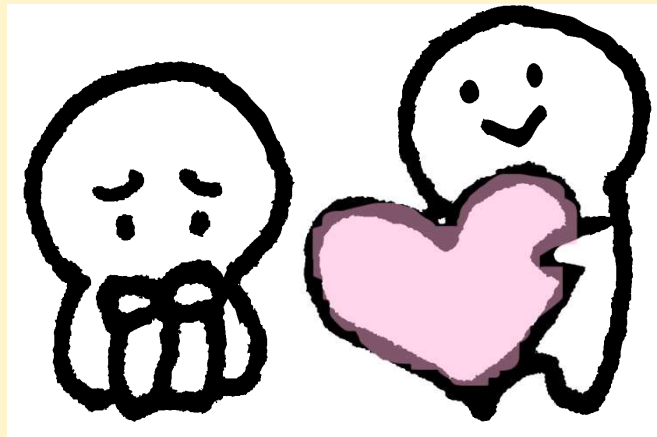


大切な人の命を守ろう



わが国では、一年間で自殺に追い込まれる人が約20,000人、
悩んでいる人に「**どう声をかけたらいいんだろう**」と迷うことはありませんか？
自殺を防ぐには、
悩んでいる人の変化に気づき、声をかけ、話を聴き、適切な支援につなげ、見守る
ことが重要です。
このような役割を果たす人のことを「**ゲートキーパー**」といいます。
役立つスキルや対処法を一緒に学びましょう！

開催日時

令和8年9月11日（金）
14時00分～16時00分

対象者

千葉市在住・在勤・在学の方

講師

医療法人社団健仁会 船橋北病院
公認心理師
増田 直子 先生

場所

千葉市こころの健康センター 多目的室

申込方法

右の二次元コード・電話・FAX
またはEメールにてお申し込みください

☎：043-204-1582 FAX：043-204-1584

✉：kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



↑お申込みフォーム↑

令和8年9月11日(金)
『令和8年度ゲートキーパー養成講座』

参加申込書

送付先 FAX:043-204-1584
(送付票は、不要です)

千葉市こころの健康センター(担当:吉田)行

※受講決定通知は送付いたしません。受講できない場合のみご連絡を申し上げます。

申込者 所属(無い場合は無と記入)
()

ふりがな
氏名 ()

連絡先()

来所方法 自動車 公共交通手段
(どちらかにしてください)

申込締切日：令和8年9月4日(金)

*駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

メール kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp



←メールアドレス読取可

メールでの申し込みの場合は、件名「令和8年度ゲートキーパー養成講座参加申込」とし、本文に参加者氏名(ふりがな)・所属(無い場合は無と記入)・連絡先(電話番号)・来所方法(自動車または公共交通手段)を記載。