



令和8年度  
児童・思春期精神保健福祉講演会

# ～子どもの健康な育ちと デジタル世界との付き合い方～

スマホやゲームについて「うちの子はなぜやめられないの？」  
と思ったことはありませんか？

今や多くの子どもたちにとって当たり前のスマホ時代。

メリットもある一方で、心配な点も様々・・・。

子どもが健康に育っていくために大切な事は何か、一緒に考えてみませんか？

※本講演会はグループワークや発言を求めることはございません(質疑応答のお時間はあります。)



日時：令和8年6月20日(土) 13:30～15:30  
会場：千葉市ハーモニープラザ 多目的ホール  
(千葉市中央区千葉寺町1208-2)

講師： **花澤 佳子 氏**  
(臨床心理士・公認心理師)

参加費：無料

定員：150名 応募多数の場合は抽選

※抽選の結果は落選された場合のみご連絡いたします。



【申し込み方法】

TEL:043-204-1582

FAX:043-204-1584

E-mail:[kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp)



↑こちらからもお申込み可



令和8年6月20日(土)  
『児童・思春期精神保健福祉講演会』

参加申込書

送付先 FAX:043-204-1584  
(FAX送付票は、不要です)

千葉県こころの健康センター(担当:吉田)行

参加者

所属

ふりがな  
氏名

ご連絡先

来所方法  自動車  公共交通手段  
(どちらかにしてください)

申込締切日: 令和8年6月13日(土)

\* 駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。



←メールアドレス読取可

メールでの申し込みの場合は、件名「児童・思春期精神保健福祉講演会参加申込」とし、本文に参加者氏名(ふりがな)・所属(無い場合は無と記入)・連絡先(電話番号)・来所方法(自動車か自動車以外[公共交通機関利用など])を記載。