

千葉県高齢者保健福祉推進計画
(介護保険事業計画)

～明るく活力ある超高齢社会の構築に向けて～

平成18～20年度

平成18年3月

千 葉 市

はじめに

平成17年にわが国は、人口減少社会に突入したといわれており、高齢化は急速に進み、平成25年頃には、国民の4人に1人が高齢者となる超高齢社会が到来しようとしております。

平成12年度からスタートした介護保険制度は、施行5年後見直しが行われ、制度の持続可能性を高め、明るく活力ある超高齢社会を築くため、予防重視型システムへの転換を中心とした制度全般の改革が行われたところであります。

千葉市でも高齢化は着実に進んでおり、現在の高齢化率は全国平均の20%と比べ16%と低いものの、団塊の世代が高齢期を迎える頃には、全国平均に近づくものと予測されています。

こうした中で、今回の介護保険法の改正趣旨を踏まえ、計画期間をこれまでの5年間から3年間と変更した高齢者保健福祉推進計画を新たに策定いたしました。この計画では、「明るく活力ある超高齢社会の構築に向けて」をその目標として掲げ、高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進、健康づくりと介護予防の推進、更には介護保険制度の円滑な運営などの視点から各種施策を盛り込みました。特に、生活機能の低下した方を対象に行う介護予防については、介護予防への取り組みを参加し易く、継続できるよう、「きっかけづくり」「定着化」「地域での自立」と3段階に分けた介護予防メニューを用意したところであります。

計画の推進にあたっては、高齢者自身を含めた市民の方々の参加はもとより、関係機関との緊密な連携のもと、全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

おわりに、千葉市社会福祉審議会・老人福祉専門分科会の委員をはじめ、本計画の策定にあたり、貴重なご意見等を賜りました関係各位に、心から敬意と感謝の意を表しましてご挨拶といたします。

平成18年3月

千葉市長 鶴岡 啓一

目 次

序 高齢者保健福祉推進計画の策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	1
3 計画の期間	2
4 介護保険制度改革の概要.....	3
(1) 改革の全体像.....	3
(2) 改革の主な内容	4
5 高齢者を取り巻く状況	7
(1) 人口及び高齢化率.....	7
(2) 介護保険の現状	9
(3) 高齢者等の意識と行動	13
6 計画策定の視点と計画目標	21
(1) 計画策定の視点	21
(2) 計画目標	22
7 日常生活圏域の設定.....	23
(1) 日常生活圏域について	23
第1章 介護保険サービスの提供	25
1 現状と課題	25
2 施策の方向性.....	25
3 主要施策	26
①新予防給付サービス	28
②介護給付サービス	29
4 介護保険給付対象サービスの量等の見込み	33
(1) 見込みに当たっての基本的な考え方	33
(2) 人口、要介護認定者数及びサービス利用者数の見込み	34
(3) サービス種類ごとの量の見込み.....	35
(4) 地域密着型サービス（施設・居住系）の必要利用定員総数	40
5 費用の見込みと保険料	41
(1) 保険給付費等の見込み	41
(2) 第1号保険料.....	42

第2章	介護保険制度の円滑な運営	45
1	現状と課題	45
2	施策の方向性	47
3	主要施策	47
	①介護保険サービスの質の確保・向上	48
	②公平な運営の確保	48
	③広報・情報提供の充実	49
	④低所得者への配慮	49
第3章	介護予防の推進	51
1	現状と課題	51
2	施策の方向性	51
3	主要施策	53
	①介護予防事業	54
	②包括的支援事業	56
	③任意事業	56
第4章	生涯にわたる健康づくりの推進	59
1	現状と課題	59
2	施策の方向性	61
3	主要施策	62
	①健康づくり活動の推進	63
	②生活習慣病・疾病予防対策の推進	65
	③健康づくり体制の整備	67
第5章	生きがいつくりと社会参加の促進	69
1	現状と課題	69
2	施策の方向性	71
3	主要施策	72
	①社会参加活動の充実	72
	②高齢者の就業の促進	74
第6章	住みなれた地域での生活支援	75
1	現状と課題	75
2	施策の方向性	77
3	主要施策	78

①あんしんケアセンターの設置・運営.....	79
②保健・医療・福祉の一体的サービスの提供.....	80
③ひとり暮らし高齢者等への支援.....	80
④認知症高齢者への支援.....	81
⑤高齢者虐待への対応.....	82
⑥ボランティア活動の支援体制の充実.....	82
⑦防災対策の推進.....	83
⑧安全で住みやすい都市環境の整備.....	83
第7章 計画の推進に向けて.....	85
1 市民参加と協働.....	85
2 関係機関等との連携.....	85
3 進行管理と事業評価.....	85
4 計画の弾力的な運用.....	85
付属資料.....	87
1 高齢者保健福祉推進計画（介護保険事業計画）の策定体制.....	89
2 高齢者保健福祉推進計画（介護保険事業計画）の策定経過.....	90
3 千葉県社会福祉審議会条例.....	91
4 千葉県社会福祉審議会運営要綱.....	93
5 千葉県社会福祉審議会 老人福祉専門分科会委員名簿.....	95
6 用語解説.....	96