

第5章 生きがいくくりと社会参加の促進

1 現状と課題

本市では、高齢者の生きがいくくりや社会参加を促進するため、地域でひとり暮らし高齢者や寝たきり高齢者を訪問し、話し相手になる友愛活動などの老人クラブ活動を支援するとともに、生きがい活動等の拠点となるいきいきプラザ・センターや、老人つどいの家など様々な活動の場を提供しています。

また、高齢者の学習活動を支援するため、ことぶき大学校では、福祉健康学科・美術学科・陶芸学科を設置し、教養・趣味活動を行うとともに、自らの経験や能力を地域活動へ活かせるよう、地域活動リーダーの養成を行っています。

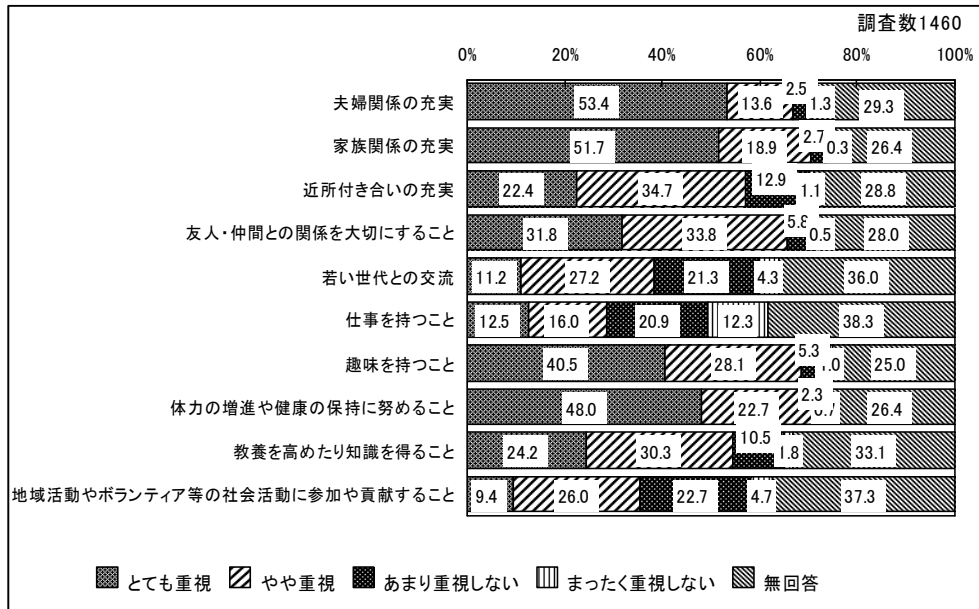
さらに、高齢者の就労を支援し、就業機会の拡大を図るため、(社)千葉県シルバー人材センターを設置しています。シルバー人材センターの会員数は年々増加し、それに合わせて受託件数や就業延べ人員数も増加しているため、弁天地区と末広地区に分室(作業所)を整備しました。

実態調査によると、高齢者の生きがいとしては、「体力の増進や健康の保持に努めること」や「家族関係の充実」、「趣味を持つこと」などが多く、中でもひとり暮らし高齢者からは、「友人・仲間との関係を大切にすること」などがあげられており、高齢者のニーズに合わせたサービスの提供が求められています。(図5-1、5-2)

また、高齢期の就労環境としては、「定年後の新たな就労の場をつくる」ことや、「(社)千葉県シルバー人材センターや有償ボランティア環境整備を進める」ことが求められています。(図5-3)

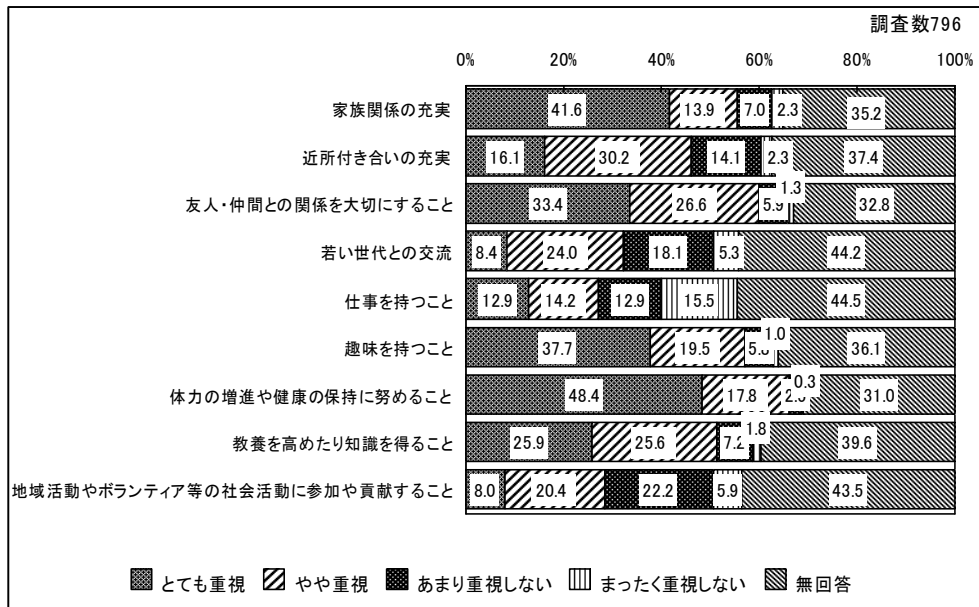
今後は、高齢者の多様なニーズに合わせたきめ細かいサービスを提供するため、高齢者の学習活動や地域における活動、スポーツ・レクリエーションなどの活動拠点の整備を進めるとともに、高齢者の就業を促進するため、シルバー人材センターの拡充を図ることが必要です。

図 5-1 今後の生涯の重視点（一般高齢Q27）



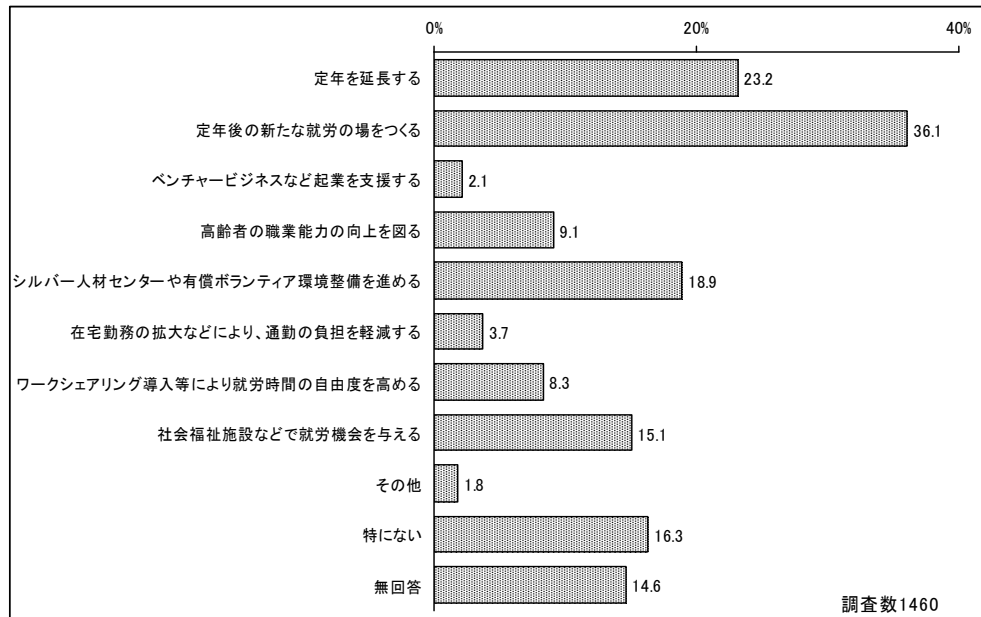
出典:「千葉市高齢者保健福祉推進計画・介護保険事業計画策定実態調査（高齢者一般調査）平成16年度」

図 5-2 今後の生涯の重視点（ひとり暮らし高齢Q30）



出典:「千葉市高齢者保健福祉推進計画・介護保険事業計画策定実態調査（ひとり暮らし高齢者調査）平成16年度」

図 5-3 高齢期の就労への考え(一般高齢Q22)



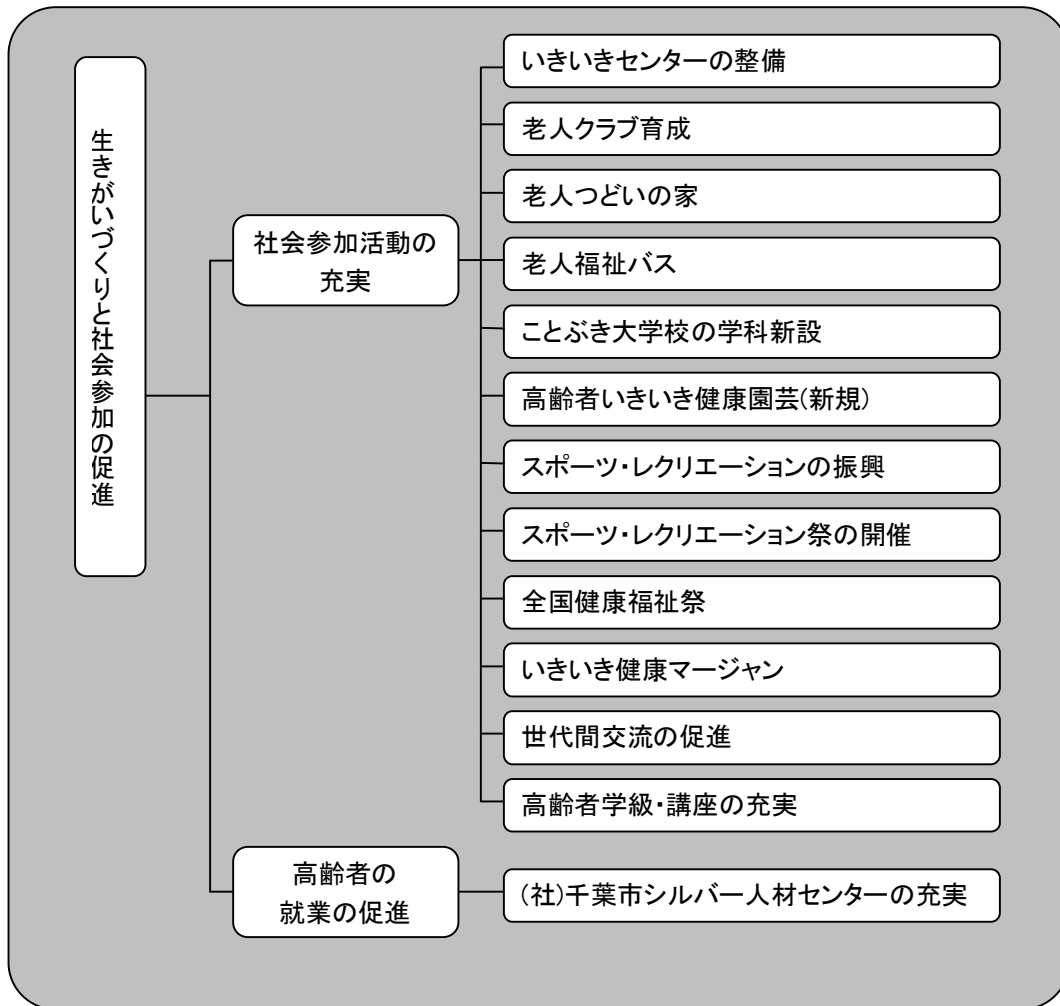
出典:「千葉市高齢者保健福祉推進計画・介護保険事業計画策定実態調査(高齢者一般調査)平成16年度」

2 施策の方向性

高齢者が、生きがいを持って明るく暮らせるよう、それぞれのライフスタイルにあわせて、働いたり、学習したり、社会貢献するなど高齢者自身が自己実現できる場や機会を確保します。

また、ことぶき大学校に園芸学科を創設するなど、多様な活動拠点整備や活動機会等の提供を進めるとともに、シルバー人材センター作業所の増設を検討するなど就業機会の拡充に向けた支援を進めます。

3 主要施策



①社会参加活動の充実

高齢者が積極的に社会参加し、生きがいをもって生活できるよう、活動拠点の充実と活動組織の支援を進めるとともに、多様な学習ニーズに対応した学習機会の拡充を図ります。

番号	事業名	内容	所管課
1	いきいきセンターの整備	<p>高齢者の生きがい対策や健康づくり、さらには介護予防施策を充実するため、身近な活動拠点としての「いきいきセンター」の整備を進めます。</p> <p>【目標量】 平成17年度見込み 5箇所 平成20年度見込み 10箇所</p>	高齢施設課
2	老人クラブ育成(再掲)	<p>地域に住む高齢者が集まり、レクリエーションや社会奉仕活動を通じながら健康増進や生きがいづくりを目指す自主的な組織を育成します。</p>	高齢福祉課

番号	事業名	内容	所管課
3	老人つどいの家(再掲)	一般家庭の一室を開放し、高齢者が教養、娯楽の活動を行ったり、地域の方々との交流を図ることで高齢者の孤独感を緩和します。	高齢福祉課
4	老人福祉バス	老人クラブや高齢者団体が実施する研修、施設見学等の自主的活動を支援するため、老人福祉バスを運行します。	高齢施設課
5	ことぶき大学の学科新設	高齢者が新しい知識を身につけ、広く仲間づくりを図るとともに、学習の成果を地域活動に役立てることで社会参加を進める、ことぶき大学に園芸学科を新設します。	高齢福祉課
6	高齢者いきいき健康園芸(新規)	高齢者が「仲間と集い、語らう楽しみ」、「働き、育て・収穫する楽しみ」、「生産物を家族や友人、社会福祉施設に贈る楽しみ」を分かち合いながら、遊休農地等を活用し、農家の指導のもと、グループで花や野菜を栽培・収穫します。 収穫は、保育所の子ども達と一緒にいたり、一部は社会福祉施設へ配布します。	高齢福祉課
7	スポーツ・レクリエーションの振興	スポーツ・レクリエーションを通し、健康づくり、仲間づくりを進めるため、多くの高齢者がスポーツやレクリエーション活動に参加できる機会の充実を図ります。 また、地域でスポーツやレクリエーションに取り組むことができるように、高齢者スポーツ広場等の整備に努めます。	高齢施設課 社会体育課
8	スポーツ・レクリエーション祭の開催	市内のスポーツ施設で種目別大会等を実施することで、いつでも、どこでも、気軽にできるスポーツ・レクリエーション活動を普及します。	社会体育課
9	全国健康福祉祭(再掲)	高齢者のスポーツの祭典である全国健康福祉祭に千葉市選手団を派遣することで、健康の保持・増進、社会参加や生きがいづくりを進めます。	高齢福祉課
10	いきいき健康マージャン(再掲)	健康麻将協会と協力して、指先や頭脳を使うことで認知症の予防を行う、初心者を対象とした健康マージャン教室を開催します。	高齢福祉課
11	世代間交流の促進	高齢者の豊富な知識や経験を、老人クラブやことぶき大学の活動等を通じて、若い世代に伝えます。 学校や公民館等で、子どもたちの豊かな体験活動を支援する指導員の活用や、学習成果を活かした生涯学習ボランティア活動の促進を図り、年齢を超えた交流機会の充実に努めます。 保育所やいきいきプラザで、高齢者と子ども達の交流事業を実施します。	高齢福祉課 高齢施設課 子育て支援課 生涯学習振興課
12	高齢者学級・講座の充実	いきいきプラザ・センターで、絵手紙、陶芸、健康体操などの福祉講座の充実を図ります。 生涯学習センターや公民館では、生きがいや心の豊かさを育み、活力ある社会を担う一員として積極的な社会参加を促す学習機会、学習情報の提供や学習相談の充実に努め、高齢者の現状を踏まえた学習活動を支援します。	高齢施設課 生涯学習振興課

②高齢者の就業の促進

意欲や能力を持った高齢者の就労を支援するために、その特性にあった就業機会の開拓を進めます。

番号	事業名	内容	所管課
1	(社)千葉市シルバー人材センターの充実	高齢者が豊かな経験と能力を発揮しながら、働くことにより生きがいを高めるよう、市民や企業に対して、シルバー人材センターの事業内容等のPRを積極的に行い、会員を増やし就業機会を拡大するとともに、支所等の組織の強化に努めます。 また、高齢者が就業するための技能の習得などの研修の充実を図ります。	高齢福祉課