

# 令和8年度 千葉市家族介護者研修 参加者募集

在宅で高齢者を介護しているご家族が、日頃困難に感じている介護の方法について、経験豊富な講師による実技を交えた研修会を開催します。

テーマに沿った講習について学ぶほか、介護方法に関する疑問や質問にもお答えします。

◎対象者 高齢者を介護している家族・在宅介護に関心のある方

◎受講料 無料 ◎定員 各20人



日程 研修時間 10:00～12:30

## ☆テーマ1 介護なんでも相談「負担を軽くする介護のコツ教えます」

～認知症・食事・排泄・移乗など～

食事介助、おむつを用いた排泄介助、立つ・座る際の介助などについて学びます。

日時	会場
6月8日(月)	緑保健福祉センター 2階 大会議室
6月9日(火)	美浜保健福祉センター 4階 大会議室
6月10日(水)	花見川保健福祉センター 3階 大会議室

※ お住まいの区以外の会場でもご参加いただけます。

11月には稲毛区・若葉区の会場と同様の研修を開催予定です。

## ☆テーマ2 負担の少ない介護のコツ

～ベッド上の介護・福祉用具を使った介護～

ベッド上の移乗介助、福祉用具を使った介護などについて学びます。

日時	会場
6月11日(木)	千葉県医師会 地域医療総合支援センター 1階 中央区千葉港4-1 (千葉都市モノレール「市役所前駅」下車 徒歩約1分) ※こちらの会場では、最新の在宅医療機器・福祉用具・介護機器が展示されています。

## 研修参加にあたっての注意点

(1) 発熱(37.5度以上)がある方は受講できません。

## 申込方法・申し込み先

下記①～③のいずれかにて、お申込みください。

- ① 電話 043-242-5376
- ② FAX 043-242-6376
- ③ 電子メール [chihokyo@kfz.biglobe.ne.jp](mailto:chihokyo@kfz.biglobe.ne.jp)

申込期限  
5月22日(金)

※FAX・電子メールで申し込まれる場合は、「希望会場、住所、氏名、電話番号」を明記してください。

※申込多数の場合は抽選の上、受講者を決定します。

ご参加の可否は、申し込み後にお送りする受講決定通知書にてご確認ください。

## 問い合わせ

一般社団法人千葉県ホームヘルパー協議会 TEL 043-242-5376

☆この研修は、千葉市からの委託を受け、千葉県ホームヘルパー協議会が行うものです。

## その他

感染症等の影響により、研修が中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、以下の方法にてご確認をお願いいたします。

- ① 千葉県ホームヘルパー協議会へ電話でお問い合わせ (TEL 043-242-5376)
- ② 千葉市ホームページで確認

(「千葉市 家族介護者支援事業」で検索 又は 右記の二次元コードからアクセス)

