様式第１号の３

地域支え合い型訪問支援・通所支援事業サービス計画書（通所支援）

名称（ふりがな）	しにあふぃっとねすさーくるにしのまち
名称	シニアフィットネスサークル西の街
郵便番号・所在地	〒261－0012　千葉市美浜区磯辺5－10－1-603
電話番号・FAX	090－9017－6686
電子メールアドレス	matsubayashi@tama.ac.jp
サービス内容	・通所支援の愛称名　SFC 西の街 ・活動場所　パークシティ検見川浜西の街ラウンジ ・定員　20名（平均利用人数　14名） ・受入対象者（支援対象者以外） □高齢者（自立）　◆高齢者（要介護） □児童　□障害者　□その他（　　） ・通所支援開催中のスタッフ人数　5 名 ・ペットの同伴　□可　・　◆不可 ・主な活動内容 （9:30～10:00　出欠確認　利用者交流 10:00～11:00　理学療法士による介護予防体操 11:00～11:30　利用者交流 ・体操の内容、時間　介護予防体操　（60分））