

「高齢者保健福祉のあらまし」のかんたん活用ガイド

この冊子は、高齢者の皆さまが地域で安心して暮らすために利用できる制度やサービスをまとめたものです。すべてを最初から読む必要はありません。以下の手順に沿って、必要な情報を効率よくお探してください。

① 章構成から探す

施設情報、介護保険制度、高齢者医療、年金・税の優遇措置など、第1章から第10章に分類して掲載しています。困っていることや確認したいことがある場合は、まず目次から、該当しそうな章・事業名・タイトルをご確認ください。

② 目次から掲載ページを開く

目次で確認した事業名・タイトルの掲載ページを調べ、該当ページをお開きください。

③ 対象者・概要を確認する

各ページには、事業の概要や対象者（対象要件）を記載しています。事業によって対象者が異なります。まず、ご自身（またはご家族）が利用対象に当てはまるか、対象者欄をご確認ください。内容はできる限り簡潔にまとめています。詳細を知りたい場合は、各事業ページ最下部の《お問い合わせ先》または千葉市ホームページをご参照ください。

【注意事項】

掲載内容は作成時点の情報です。制度改正・予算・実施主体の変更等により、内容や取扱いが変更となる場合があります。最新情報は、各お問い合わせ先や千葉市ホームページでご確認ください。

【ご家族・支援者の皆さまへ】

本冊子は、ご家族・ケアマネジャー・地域の支援者の皆さまにもご活用いただけます。ご本人の状況に合わせて、サービス選択や相談先の確認にお役立てください。