

10年のひきこもりと いじめ後遺症

育てることができた自分の世界と、変わらずにいてくれた家族

家族が変わらずにいてくれたことで、部屋の中に安全な世界があった。
学校も外の世界も怖いひきこもり状態の中、自分の世界を守る土台があることで、
「外にも動いて良い場所があるのだろうか」と思えた。

経験者が語る当時の思い。

参加費
無料

事前予約制
80名様

2026
6/26 (金)

13:30-15:30
(開場 13:00)

ほんだ としゆき
講師：本多 寿行 氏
「ひき桜 in 横浜」 運営



ひきこもり当事者グループ運営。
その他関連活動にも広く参加。
いじめ被害により不登校になり、
10年のひきこもり状態を経験。
自らの経験と関係する道を目指すため、
2025年に社会福祉士取得。
介護福祉士、放送大学卒業。

会場

千葉市こころの健康センター 多目的室
〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-1-16

対象者

- ・ひきこもりに悩むご本人、ご家族等
- ・日頃から地域住民の相談に対応されている支援者
- ・ひきこもり支援に関心のある方
- ・ひきこもりサポーター養成講座受講者の方

お申し込み方法

電話、FAX、二次元コードいずれか

電話： 043-204-1606

※平日9時～17時

FAX： 043-204-1607

QR：



<https://forms.gle/dRWUMgxAG6mLmmK49>

※講師へのご質問は事前に受け付けております。
ご質問のある方は、お電話以外の方法でお申し込み
ください。

申し込み締切：**6月19日(金)**

定員になり次第受付終了