



2025年度 ひきこもりに関する講演会

ひきこもりの理解と対応

～ひきこもり専門ディイケア27年間を振り返って～

ひきこもりから一歩踏み出そうとしたときに、何から始めれば良いかわからないと悩まれているご本人やご家族も少なくありません。今回の講演会では長年、精神科医としてひきこもりに対する治療を提供すると共に「ひきこもりディイケア」でひきこもりのご本人やご家族と向き合ってこられた佐々木一先生にひきこもりについて理解する方法や心構えをご講演いただきます。



講師：佐々木一先生

(医療法人社団 爽風会 あしたの風クリニック 院長)

1962年生まれ。千葉大学医学部卒業後、医学部附属病院精神科神経科や国立精神神経センター国府台病院などの勤務を経て、1998年から爽風会佐々木病院に勤務し、2001年、医療法人社団爽風会理事長に就任。現在、あしたの風クリニックで「ひきこもり専門ディイケア」を行うほか、臨床心理士を中心に家族や当事者の相談機関「こころのドア」なども運営する。

千葉大学医学部臨床教授、日本うつ病リワーク協会副会長

日時

2025年11月27日 (木)

13:00~15:00 (受付開始 12:30~)

会場

千葉市こころの健康センター 多目的室

(千葉市美浜区高浜2-1-16)

対象者

- ・ひきこもりに悩むご本人・ご家族等
- ・日頃から地域住民の相談に対応されている支援者
- ・ひきこもり支援に関心のある方

参加費無料
先着80名様
(事前予約制)

申込方法

電話・FAX・二次元コードのいずれか
氏名・連絡先等、必要事項をお知らせください。

TEL

043-204-1606(平日:9:00~17:00)

FAX

043-204-1607

QR

<https://forms.gle/MeKWHp6stbELbNYt8>

主催：千葉市ひきこもり地域支援センターひなた

共催：千葉市生活自立・仕事相談センター花見川

申込締切

11月21日 (金)

*定員になり次第終了

