

# 千葉市ひきこもり地域支援センター



## 各区保健福祉センター出張相談



ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩むご本人やご家族に対して、電話、来所、訪問による相談のほか、各区保健福祉センターにおける出張相談を実施しています。対面での相談を希望しているが、来所、家庭訪問による相談が難しいなどの場合、本出張相談をご利用ください。

### 場 所：

中央保健福祉センター (中央区中央4-5-1)  
花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)  
稻毛保健福祉センター (稻毛区穴川4-12-4)  
若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)  
緑保健福祉センター (緑区鎌取町226-1)  
美浜保健福祉センター (美浜区真砂5-15-2)

### 【悩みごとの例】

- ・人とかかわるのが苦手で外に出られない
- ・家族や友人にも相談できない
- ・働きたい気持ちはあるが、働く自信がない
- ・将来を考えると不安になるなど

開所日時：月～金 10:30～16:00

**完全予約制** (事前に下記問い合わせ先へ予約をお願いします)

### Step 1

#### 初回面談予約

まずはお気軽にご連絡ください。  
ご本人・ご家族いずれでも大丈夫です。

### Step 2

#### 初回登録面談

登録手続き並びに現在の状況やお困りごと、ご希望等を相談員がお伺いします。  
相談内容に応じて、他の適切な支援機関をご案内することもあります。

### Step 3

#### 面談継続 プログラム参加

今後の生活等について寄り添い、一緒に考えていきます。ご本人が「自分らしい生き方」を見つけられ、相談が必要になるまでサポートします。

### <問い合わせ先>

千葉市ひきこもり地域支援センター

電話 043-204-1606 (月～金 9:00～17:00)

千葉市美浜区高浜2-1-16 千葉市こころの健康センター内

運営：特定非営利活動法人ユニバーサル就労ネットワークちば

