

# 千葉市ひきこもり地域支援センター



## 各区保健福祉センター出張相談



ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩むご本人やご家族に対して、電話、来所、訪問による相談のほか、各区保健福祉センターにおける出張相談を実施しています。対面での相談を希望しているが、来所、家庭訪問による相談が難しいなどの場合、本出張相談をご利用ください。

### 場 所：

中央保健福祉センター（中央区中央4-5-1）  
花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）  
稲毛保健福祉センター（稲毛区穴川4-12-4）  
若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）  
緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）  
美浜保健福祉センター（美浜区真砂5-15-2）

### 【悩みごとの例】

- ・人とかかわるのが苦手  
で外に出られない
- ・家族や友人にも相談で  
きない
- ・働きたい気持ちはある  
が、働く自信がない
- ・将来を考えると不安に  
なる など

開所日時：月～金 10:30～16:00

**完全予約制**（事前に下記問い合わせ先へ予約をお願いします）

### Step 1

#### 初回面談予約

まずはお気軽にご連絡  
ください。  
ご本人・ご家族いずれ  
でも大丈夫です。

### Step 2

#### 初回登録面談

登録手続き並びに現在  
の状況やお困りごと、  
ご希望等を相談員が  
お伺いします。  
相談内容に応じて、  
他の適切な支援機関を  
ご案内することもあり  
ます。

### Step 3

#### 面談継続 プログラム参加

今後の生活等について  
寄り添い、一緒に考え  
ていきます。ご本人が  
「自分らしい生き方」  
を見つけられ、相談が  
不要になるまでサポー  
トします。

### <問い合わせ先>

千葉市ひきこもり地域支援センター

電話 043-204-1606（月～金 9:00～17:00）

千葉市美浜区高浜2-1-16 千葉市こころの健康センター内

運営：特定非営利活動法人ユニバーサル就労ネットワークちば

