

# こころの疾患についての正しい知識や



## 地域での暮らしを知ってみませんか？

### ～地域での暮らしを支えるために私たちができること～

千葉市では「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業」を実施しており、精神疾患や精神障害への普及啓発活動を目的に講演会を行っています。

ぜひ、ご興味がありましたらご参加ください。

こちらからも申込可能です！

開催日

日時：1月27日（土） 10:00～12:00

場所：稲毛公民館 または オンライン参加

定員：30名（先着）※オンライン参加者は無制限



（オンライン参加には、ZOOM を使用できる機器および環境等が必要です。）

申込期間：12月11日（月）～令和6年1月23日（火）

申込方法：①メール ②電話（043-238-9980）※電話受付時間 8:30～17:30

※メール申込は、講座名、氏名（ふりがな）、住所（区名）、年齢（年代）、連絡先（電話番号）、会場参加またはオンライン参加を明記のうえ、[seishinhoken.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:seishinhoken.HWS@city.chiba.lg.jp) にお送りください。

内容：



①「こころの健康について」精神科医師より、精神疾患に関するお話などを伺います。

講師：調整中

②「体験談を聞いてみよう！」

講師：グループホーム FreeVa 川戸 管理者 安藤 知行 氏

ピアスタッフ関係者2名

③「もしもの時に！このようなサービスや支援があります！」

講師：あんしんケアセンター稲毛 社会福祉士 河野 紀世美 氏

稲毛区障害者基幹相談支援センター 専門職員 三沢 光 氏

福祉まるごとサポートセンター

千葉市精神保健福祉課



【お問い合わせ】 精神保健福祉課 TEL：043-238-9980