

# ひきこもり家族のつどい

ひきこもり状態にあるご本人の生活を見守るご家族の方は、どう接したらいいのか、どう行動したらいいのかと、悩みを抱え込んでいませんか？

家族のつどいは、ひきこもり問題を抱える家族がグループで話すことで、思いや悩みを共有し、家族が孤立せず安心できるよう、今できることや対応などを皆で一緒に考えていく場です。

◆2023 年度開催日程：隔月（偶数月の第4金曜日） 時間 13:30～15:30

|                       |                  |                  |                   |                   |                          |
|-----------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
| <u>2023.4月</u><br>28日 | <u>6月</u><br>23日 | <u>8月</u><br>25日 | <u>10月</u><br>27日 | <u>※12月</u><br>2日 | <u>2024.2月</u><br>22日(木) |
|-----------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|

※12/2 は土曜日 市役所新庁舎2階（高層棟）L会議室201にて開催

## 内容

参加者の方に今困っている状況についてお話し頂き、意見交換を行います。

## 対象者

ひきこもり状態の方がいるご家族  
※1回のみ参加も、継続参加も可能です。

## お申込み

電話で事前申込・先着順。  
定員：各回 20 人



詳細はお気軽にお問合せください

申し込み・お問合わせ・開催場所

## 千葉市ひきこもり地域支援センター

千葉市美浜区高浜2-1-16 こころの健康センター内

TEL 043(204)1606