

令和8年度 メンタルヘルス家族学習会

どうする？家族の心の不調 ～家族も自分も元気になる方法～

家族の心の不調でどう対応したらわからず困っていませんか。
様々な心の病や障害のある方の家族とよりよい人間関係を築き
家族も自分も元気になる方法について、一緒に学びましょう。

10.19 (月)
9:30～12:00

対象

心の不調を抱えている方の家族
精神障害のある方の家族
※千葉市内在住の方

定員

先着 30名

場所

稲毛保健福祉センター
3階 大会議室

申込方法

精神保健福祉課まで電話かFAXでの申込
または、電子申請で申込



←ここからも申し込みできます。



講師

土屋 徹氏

【プロフィール】

フリーランスソーシャルワーカー office 夢風舎
千葉市こころの健康センター精神障害者家族向け学
習会 講師
准看護師・精神保健福祉士・公認心理師

担当課：千葉市保健福祉局高齢障害部 精神保健福祉課



043-238-9980

FAX

043-238-9981