

参加費 **無料**

**知って得する情報**がたくさんあります！

# 「精神科医師のお話しゃ体験談、身近な相談窓口について見て、聞いて、知ってみませんか？」

千葉市では「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業」を実施しており、精神疾患や精神障害への普及啓発活動等を目的に講演会を行っています。  
ぜひ、ご興味がありましたら会場かオンラインでご参加ください。

こちらからも申込可能です！

## 開催日

日 時：2月3日（土） 14：00～16：00

場 所：若葉保健福祉センター3階 大会議室

定 員：80名（先着順）※オンライン参加者は無制限  
（オンライン参加には、ZOOMを使用できる機器及び環境等が必要です）

申込期間：12月25日（月）～令和6年2月1日（木）

申込方法：①メール ②電話（043-238-9980）※電話受付時間 8：30～17：30  
※メール申込は、講座名、氏名（ふりがな）、住所（区名）、年齢（年代）、連絡先（電話番号）  
会場またはオンライン参加を明記のうえ、[seishinhoken.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:seishinhoken.HWS@city.chiba.lg.jp)にお送りください。

## 内 容：

### ①「こころの健康について」

講師：鎌取メンタルクリニック 院長 西尾 正人 氏

### ②「体験談を聞いてみよう！」

講師：ピアスタッフ2名

医療法人学会 木村病院 ショートケア室長 堀池 恵美 氏

### ③「対応や支援についてできること」

講師：あんしんケアセンター桜木

若葉区障害者基幹相談支援センター

千葉市ひきこもり地域支援センター

千葉市福祉まるごとサポートセンター

千葉市精神保健福祉課

管理者

管理者

事業責任者

担当者

担当者

矢嶋 富美子 氏

伊藤 正彦 氏

平田 智子 氏

### ④「シンポジウム」

【お問い合わせ先】千葉市保健福祉局高齢障害部 精神保健福祉課 担当 飯塚・廣瀬・神崎

TEL：043-238-9980

✉：seishinhoken.HWS@city.chiba.lg.jp