

公民館(市民向け)普及啓発活動について

■趣旨・概要

千葉市精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業の分科会（通称：広め隊）では、精神障害者が地域の一員として安心して、自分らしい暮らしを送れるよう、地域住民や学生等を対象とした広報・啓発活動を目的とした活動を、平成30年度より展開しています。

令和元年度からは、（公財）千葉市教育振興財団公民館管理室との共催事業となり、市内各区の公民館を会場として開催していますが、今年度からは各区の障害者基幹相談支援センターや、地域のあるしんケアセンターにもご協力をいただき、より地域に密着した形で開催しています。

■令和3年度の特徴

☆開催時期や場所（公民館）、テーマ選定なども、各区の障害者基幹相談支援センターや地域のあるしんケアセンター等と連携しながら、一緒に企画・運営を行いました。
（※昨年度までは、原則として広め隊の方で全て企画・運営を行っておりました。）

■令和3年度の開催実績

日時	開催場所	参加人数	共催先
R3.10.30	葛城公民館（中央区）	34（会10・Z24）	中央区基幹、あんしんケア千葉寺
R3.11.27	朝日ヶ丘公民館（花見川区）	31（会14・Z17）	花見川区基幹、あんしんケアにれの木台
R4. 1.22	千草台公民館（稲毛区）	10（ZOOMのみ）	稲毛区基幹、あんしんケア天台

開催場所	テーマや内容、特徴など
葛城公民館	「こころの健康」について、精神科医師の話や当事者体験談も交えながら開催。
朝日ヶ丘公民館	民生委員対象に事前アンケートを実施し、それも踏まえての看護師長による講演。
千草台公民館	精神科医師の話や当事者体験談など。コロナ急増に伴い、一部内容を変更・縮小。

■参加者からの主な感想など

☆精神疾患は、実は大変身近な存在なのだということが分かった。

☆基幹など、あんしんケア以外にも地域には相談できる場所があることが分かった。

☆当事者の体験談がとてもよかった。なかなか聞く機会がないので、今後もぜひお願いしたい。

■令和4年度の開催予定（※令和4年3月4日時点）

開催予定	現在の状況など
若葉区	若葉区基幹と協議し、次年度のなるべく早い時期に開催することで合意。
稲毛区	あんしんケア天台より、民生委員向けに再度の開催要望あり。現在調整中。