

事例：就労継続支援B型の施設に通うAさん（40代）

Aさんは療育手帳Aの1を持っています。行き慣れた施設だけは電車を使い、ひとりで通います。簡単な会話はできますが、口数は少なく、困った時にうまく言葉で伝えられません。親なき後は、今の家で暮らすよりも、支援者の目が届くグループホームで生活する方が安心と考えています。

⇒ 障害福祉サービス受給者証（水色）に記載されている計画相談支援事業所でグループホームの相談をしました。すぐに入所できるグループホームはないみたいだけど、見学に行くことにしました。また、今通っている施設の担当職員にも、将来はグループホームに入所したい希望を伝え、情報があれば教えてもらえるよう頼んでおきました。今後は、短期入所を時々利用して、家庭外の生活にも慣れさせようと思います。

事例：障害者雇用で働くBさん（50代）

Bさんは療育手帳Bの2を持っています。長年、障害枠でスーパーに就労していますが、時々注意を受けて通勤を渋ることがあります。給料はあるだけ使ってしまうので、保護者の管理が必要です。家事は苦手で、自分の部屋は散らかしっぱなしです。本人は、親なき後も今の家に住むことを希望していますが、金銭管理や家事の面で心配です。

⇒ 通勤を渋る様子が心配だったので、千葉障害者就業支援キャリアセンターに相談しました。実際に勤務中の様子を見てくれるそうです。家事については、家事援助を利用しようと思い、高齢障害支援課に手続きに行きました。障害福祉サービスの申請を行い、サービス利用のマネジメントを担当してもらう計画相談支援事業所を決めるように教えられました。お金の管理や契約については、千葉市成年後見支援センターで「成年後見制度」の説明を受けました。

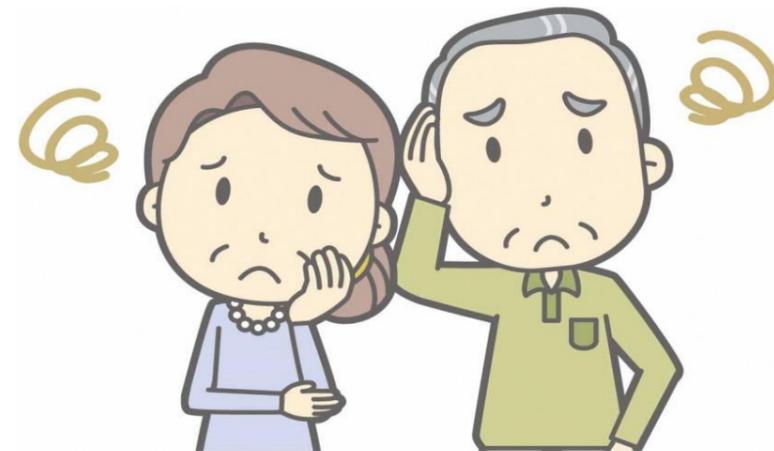
「親なきあと」はどうしよう？ ～知っておきたい、障害福祉のサポート～

仕事で困ったら、どこに相談すればいいのかしら？

グループホームに入るには、どうしたらいいのだろう？

生活費やお金の管理、公的な手続きはどうするのかしら？

家の中は散らかるだろうし、食事はどうするのかしら？



障害者相談支援事業所
生活自立・仕事相談センター
(生活全般の相談)

各区高齢障害支援課
(障害福祉サービスの
申請窓口)



千葉市成年後見
支援センター
(契約の相談)

千葉障害者職業センター
千葉障害者就業支援キャリアセンター
(仕事の相談)

千葉市障害者相談センター 知的障害者支援班
千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ内
Tel: 043-209-8823
Fax: 043-209-8826



障害福祉サービスに関すること

- ☆ 家事を手伝ってほしい。(家事援助)
- ☆ 施設に入所したい。(施設入所)
- ☆ グループホームに入所したい。(共同生活援助)
- ☆ 無理のないペースで働いてほしい。(就労継続支援)

<障害福祉サービス受給者証をお持ちの方>
受給者証に書かれている、計画相談支援事業所でご相談ください。

<障害福祉サービス受給者証をお持ちでない方>
お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課で申請してください。

中央区	花見川区
043-221-2152	043-275-6462
稲毛区	若葉区
043-284-6140	043-233-8154
緑区	美浜区
043-292-8150	043-270-3154



生活全般のこと

- ☆ 仕事、家計、人間関係などの悩みごとを相談したい。

千葉県生活自立・仕事相談センター中央
043-202-5563
中央保健福祉センター内

千葉県生活自立・仕事相談センター稲毛
043-207-7070
稲毛保健福祉センター内

千葉県生活自立・仕事相談センター若葉
043-312-1723
若葉保健福祉センター内

※お住まいの区に関わらず、どちらのセンター・事業所でもご相談できます。

- ☆ 利用できる福祉制度や福祉サービス、日中活動の場について知りたい。

障害者相談支援事業所
まるめろ(中央区)
043-227-1781
支援センターはなみがわ(花見川区)
043-258-1400
地域生活支援センターふるる(稲毛区)
050-3734-0480
中野学園(若葉区)
043-228-6114
若葉泉の里(若葉区)
043-312-2853
やさし〜ど(緑区)
043-205-8488
ティアフレンズ真砂(美浜区)
043-304-6311

知っておきたい 障害福祉のサポート



仕事のこと

- ☆ 仕事を見つけない。
- ハローワーク千葉 専門援助部門
043-242-1181
最寄駅: JR 千葉みなと駅
- ハローワーク千葉南 専門援助部門
043-300-8609
最寄駅: JR 蘇我駅
- ☆ 職場での困りごとを相談したい。
 - ☆ 自分に合った仕事をしたい。
- 千葉障害者職業センター
043-204-2080
最寄駅: JR 千葉みなと駅
- 千葉障害者就業支援キャリアセンター
043-204-2385
最寄駅: JR 千葉みなと駅



契約のこと

- ☆ 金銭管理が心配。
 - ☆ 騙されて契約してしまうのが心配。
 - ☆ 手続き関係を手伝ってほしい。
- 千葉県成年後見支援センター
043-209-6000
千葉県ハーモニープラザ内
- ☆ 騙されて契約したので相談したい。
- 千葉県消費生活センター
043-207-3000
最寄駅: JR 千葉駅



お金のこと

- ☆ 手当の申請をしたい。
 - ☆ 障害年金の申請をしたい。
- 各区保健福祉センター
高齢障害支援課
- | | |
|--------------|--------------|
| 中央区 | 中央区 |
| 043-221-2152 | 043-221-2133 |
| 花見川区 | 花見川区 |
| 043-275-6462 | 043-275-6278 |
| 稲毛区 | 稲毛区 |
| 043-284-6140 | 043-284-6121 |
| 若葉区 | 若葉区 |
| 043-233-8154 | 043-233-8133 |
| 緑区 | 緑区 |
| 043-292-8150 | 043-292-8121 |
| 美浜区 | 美浜区 |
| 043-270-3154 | 043-270-3133 |
- 各区役所市民総合窓口課