

りょういくてちょう も かた
療育手帳をお持ちの方へ

なや
こんなお悩み、ありませんか？



たす
【お助け1】
しゃくば なや そうだん かいけつほうほう
職場の悩みを「キャリアセンター」に相談して、解決方法を
いっしょ かんが こま そうだん
一緒に考えてもらいました。困ったことがあったら相談できる
あんしん
ので、安心です。

たす
【お助け2】
けいかくそだんしえんじざょしょ たんとうそだんいん そうだん しょう か
「計画相談支援事業所」の担当相談員に相談して、週2日
き さき りょうり そうじ
ヘルパーさんに来てもらうことになりました。料理や掃除
にがて かじ てつだ たす
など苦手な家事を手伝ってもらえて助かっています。

なかめん しょうがいふくし かん
*中面「障害福祉サービスに関するご質問」を
みてください。



たす
【お助け3】
しょうがいしゃき かんそだんし えん
「障害者基幹相談支援センター」で、障害年金の手続きに
き いし しんだんしょ ひつよう わ さが
ついて聞き、医師の診断書が必要だと分かり、クリニック探
てつだ はや い
しも手伝ってもらいました。早いうちから、かかりつけ医を
みつけておけばよかったと思いました。

はっこう
【発行】
ちば し しょうがいしゃそうだん ちてきしょうがいしゃし えんはん
千葉市障害者相談センター 知的障害者支援班
ちば しちゅうおうく ちば でらちょう
千葉市中央区千葉寺町1208-2
T e l : 043-209-8823

なや
【お悩み1】
しごと つづ しんぱい
仕事が続けられるか心配だな…



なや
【お悩み2】
かじ
家事はひとりじゃむずかしそうだ…



なや
【お悩み3】
しょうがいねんさん てつづ
障害年金の手続きはどうしたらいいのか…

なかめん らん
じりつ やくだ ふくし そうだんまとぐち
中面をご覧ください → 自立に役立つ福祉の相談窓口、あります！
うらめん らん
なや ぐたいてき たす ほうほう
裏面をご覧ください → お悩みの具体的なお助け方法、あります！

しうがいふくし 障害福祉サービスに関するこ

- ☆ 家事を手伝ってほしい（家事援助）
- ☆ グループホームに入所したい（共同生活援助）
- ☆ 無理のないペースで働きたい（就労継続支援）

＜障害福祉サービス受給者証をお持ちの方＞
受給者証に書かれている「計画相談支援事業所」でご相談ください

＜障害福祉サービス受給者証をお持ちでない方＞
各区保健センター高齢障害支援課で申請してください

中央区 043-221-2152
稲毛区 043-284-6140
緑区 043-292-8150

花見川区 043-275-6462
若葉区 043-233-8154
美浜区 043-270-3154

せいかつぜんばん 生活全般のこと

- ☆ 日常生活の困りごとについて相談したい

各区障害者基幹相談支援センター

中央区 043-445-7733
稲毛区 043-254-0671
緑区 043-312-4891

花見川区 043-306-8293
若葉区 043-312-2853
美浜区 043-307-5122



しごと 仕事のこと

- ☆ 仕事の相談や練習をしたい

千葉障害者職業センター
043-204-2080
千葉障害者就業支援キャリアセンター
043-204-2385

- ☆ 障害者枠で働きたい

ハローワーク千葉 専門援助部門
043-242-1181 部門コード:43#
ハローワーク千葉南 専門援助部門
043-300-8609 部門コード:43#



けいやく 契約のこと

- ☆ 契約のトラブルについて相談したい

千葉市消費生活センター
043-207-3000

- ☆ 成年後見制度について知りたい

千葉市成年後見支援センター
043-209-6000



よかかつどう 余暇活動のこと



- ☆ スポーツがやりたい
ちばしパラスポーツコンシェルジュ
043-312-0605

- ☆ 仲間と交流する場がほしい
地域活動支援センターⅠ型
中央区:オリーブ亥鼻
043-307-2266

- 花見川区:支援センターはなみがわ
043-258-1400

- 稲毛区:地域生活支援センターふらる
043-207-4110

- 若葉区:鹿鳴館(若葉泉の里)
043-312-2727

- 緑区:やさし~ど(中野学園)
043-205-8488

- 美浜区:ティアフレンズ真砂
043-304-6311



かね お金のこと

- ☆ 障害基礎年金の申請をしたい

各区役所市民総合窓口課

- ☆ 生活費や借金について相談したい

千葉市生活自立・仕事相談センター

中央区 043-221-2133

花見川区 043-275-6278

稲毛区 043-284-6121

若葉区 043-233-8133

緑区 043-292-8121

美浜区 043-270-3133

中央区 043-202-5563

花見川区 043-307-6765

稲毛区 043-207-7070

若葉区 043-312-1723

緑区 043-293-1133

美浜区 043-270-5811

（住所に関わらず、どこの区でも
相談できます）

