

令和 7 年 度

千葉市スポーツ功労者表彰式・スポーツ指導者講習会



ス ポ ー ツ 功 労 者 表 彰 式

(1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 2 5)

開 式 の こ と ば
表 彰
主 催 者 あ い さ つ
来 賓 祝 辞
来 賓 紹 介
受 賞 者 代 表 謝 辞
閉 式 の こ と ば

ス ポ ー ツ 指 導 者 講 習 会

(1 0 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0)

講 演 会
講師 西野 明 氏
千葉大学 准教授
演題 スポーツ指導における
メンタルトレーニングの実際

令和8年3月1日
千葉市生涯学習センター

千葉市スポーツ功労者表彰 スポーツ功労者（10人）

スポーツ推進委員 野口 憲太郎（源小地区） 吉松 卓郎（幕張小地区）
木村 昭一（大森小地区） 古川 タツ子（本町小地区）
安塚 壺吉（平山小地区） 木村 光子（大森小地区）
スポーツ協会 福永 憲一（クレ射撃）
少年スポーツ連盟 杉谷 ミサ子（体操）
スポーツコーチ 石田 利夫（テニス）
レクリエーション協会 新見 健司（スポーツウェルネス吹矢）

スポーツ指導者講習会 講演

講師 千葉大学 准教授 西野 明 氏

演題 「スポーツ指導におけるメンタルトレーニングの実際」

【講師紹介】

広島県豊田郡（現、尾道市）生まれ。

中学校からバレーボール競技をはじめ、高校、大学、社会人（クラブ・実業団・マスターズ）と継続。
中学校時代に、全国大会に出場。ポジションはセッター。

社会人からは9人制バレーボールをはじめ、クラブチームの全国大会（福岡県代表、大阪府代表、千葉県代表）、実業団の全国大会（千葉県代表）、マスターズの全国大会（千葉県代表）に出場。
2010年に千葉県で開催された第65回国民体育大会（「ゆめ半島千葉国体」）では、成年男子9人制バレーボールチームにスタッフとして参加した。

現在は、千葉大学教育学部保健体育科の准教授として、教育・研究・社会貢献に尽力している。特に、教員を目指す学生の指導をし、小学校教員や中学校及び高等学校の保健体育科教員の育成をしている。研究分野は「ライフサイエンス・スポーツ科学・スポーツ心理学」。同大学男女バレーボール部顧問。日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格（バレーボール・コーチ4）、スポーツメンタルトレーニング指導士資格（日本スポーツ心理学会認定）取得。