

令和5年度 トップスポーツふれあい交流事業  
検見川小学校 × 稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和5年12月6日（水）5-6 時間目

実施校：千葉市立検見川小学校 5年生 133人

チーム：稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ

実施競技：トライアスロン

3. 実施の様子



はじめに、トライアスロンという種目について説明をしていただきました。



運動の楽しさを感じながら、色々な動きや移動の仕方の練習です。



多くの児童に積極的に声をかけていただき、明るく活動することができました。



後半はチームを作り、リレー形式での実践です。トライアスロンへの関心が深まっただけでなく、友達と関わることの大切さも教わりました。