

令和7年度 トップスポーツふれあい交流事業  
朝日ケ丘小学校 × アルティリー千葉

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和7年11月28日（金）3・4時間目

1学年1コマずつ

実施校：千葉市立朝日ケ丘小学校 5年生56人 6年生58人

（ほか35校ご訪問頂きました。）

クラブ：アルティリー千葉

実施競技：バスケットボール

3. 実施の様子



ランニングやスキップ等、様々な動きのバリエーションでウォーミングアップを行い、体を温めました。



ボールを使用したコーディネーショントレーニングの様子。ドリブルのポイント丁寧に指導していただきました。



シュートの技術（リストの使い方、ボールの軌道、フォロースルー）について教わり、チーム対抗のシュートチャレンジを行いました。