

令和7年度 トップスポーツふれあい交流事業
千城台西中学校 × 日本サイクルスポーツ振興会

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和7年9月18日（木）、19日（金）3-4時間目

実施校：千葉市立千城台西中学校 1年生94人、2年生111人

クラブ：一般財団法人 日本サイクルスポーツ振興会（ほか2校ご訪問頂きました。）

実施競技：マウンテンバイクおよびBMXの乗車体験

3. 実施の様子



ヘルメットの着用やハンドルの握り方等について指導いただいた後、自転車の操縦の練習を行いました。



レディポジション（スタンディングで両足を平行にペダルに載せる）から重心を後方に移動する練習をしました。



なるべく速いスピードで前方へ移動し、目標物の直前でブレーキをかけることを意識しました。



2～3チーム対抗のリレー形式の練習を行いました。周囲からの声援もあり、大変盛り上がりました。