

令和7年度 トップスポーツふれあい交流事業
千草台東小学校 × 千葉ドット

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和7年10月29日（水）3-4時間目

実施校：千葉市立千草台東小学校 6年生32人（3,4校時）

（ほか17校ご訪問頂きました。）

クラブ：千葉ドット

実施競技：バレーボール

3. 実施の様子



コーディネーショントレーニングの様子。オフザボールの時の視線、体の使い方について指導いただきました。



アンダーハンドパスの技能ポイント（組み方・面の作り方、角度等）を意識した対人パスの練習です。



サービスの練習です。トスの位置、ミートポイント等、細かく丁寧に説明をいただきました。



スパイクの打点、上半身の使い方等、指導をいただきました。プロチームコーチの強烈スパイクに驚嘆の声が上がりました。