

令和4年度 トップスポーツふれあい交流事業
園生小学校 × 稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ 上田 藍選手

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和4年12月8日（木）3-4時間目

実施校：千葉市立園生小学校 5年生 116人

チーム：稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ 上田 藍選手

実施競技：トライアスロン

3. 実施の様子



上田選手と一緒にウォーミングアップです。



トライアスロンにちなみ異なる3種目を連続でタイムを競います。

(バスケットボールドリブル、ラン、サッカードリブル)



担任の先生も参加しました。



改善点をそれぞれの班で話し合い、発表しました。