

平成 29 年度 トップスポーツチームによる学校交流事業
あやめ台小学校×千葉ジェッツ

1, 概要

10月13日(金) 3~4限 源小学校 6年生2クラス 108人(体育館)

実施種目: バスケットボール

千葉ジェッツ 田代将也コーチ(アカデミー)、落合豪コーチ(普及担当)

2, 実施内容

シュート練習

…ルールなしで、ボールをゴールに入れてみる。

…ゴールの角を狙ってシュートしてみる

5対5のゲーム

3, 実施の様子

3限目に1組、4限目に2組という形で1回あたりの人数を少なくして交流事業を行いました。指導にあたったのは、千葉ジェッツの落合コーチとアカデミー担当コーチの田代コーチ。



田代コーチ



落合コーチ

一番楽しいのはシュートとゲーム。ということで田代コーチの指導はいきなりシュート練習から始まりました。

「ルールはありません。とにかくボールをゴールに入れてみよう！」といきなりシュート練習から始まりましたが、みんな固定観念にとらわれて、ラインからシュートしたり、歩く歩数にこだわってしまったりで、なかなか入りません。「ルールはないよ。何歩歩いても、どういう投げ方でも、どんな入れ方でもいいよ。」と田代コーチ。



「シュートなかなか入らないよね。でもゴールの四角枠の角を狙うと入るようになるんだよ。」と言って、こともなげにシュートを入れる田代コーチにみんな「すっげ〜！」と感嘆の声。

「でもやっぱり楽しいのはゲームだよ。」と授業の半分くらいの時間を使ってゲームを実施。緑組対白組に分かれて、1点入ったらメンバー交代。どんどんメンバーを代えてみんながたくさんの試合に参加できました。



シュート練習の時はおとなしかった子どもたちも、やはりゲームになると盛り上がり、自分のチームの仲間を応援する声にもだんだん活気が出てきました。

最後は各クラスそれぞれ“Go JETS!”の掛け声で記念撮影。

交流事業が終わってもコーチはみんなから質問攻め。特にバスケットボールをやっている子たちは、「ディフェンスのやり方」「ブロックの仕方」など技術的なこともかなり詳しく聞いていました。1月に行われる球技大会（女子はバスケットボール）が楽しみです。



千葉ジェッツのシーズンは始まったばかり。千葉ジェッツを応援しに行こう！

<https://chibajets.jp/>

◆下記学校での交流事業にもご協力いただきました。

源小学校 落合コーチ

大椎小学校、田代コーチ、落合コーチ