

令和7年度 トップスポーツふれあい交流事業  
高浜中学校 × 千葉ジェッツ

1. 目的

千葉市ではトップスポーツ連携の推進事業として選手に親しみやすさと憧れを持ってもらい、選手と直接触れ合う機会を提供することでスポーツの楽しさを体感してもらうとともに、スポーツを「観る」だけでなく、スポーツを「する」人口の増加を目指すものです。

2. 概要

日 時：令和7年9月12日（金）3-4時間目

実施校：千葉市立高浜中学校 2年生 51人（ほか4校ご訪問頂きました。）

クラブ：千葉ジェッツ

実施競技：バスケットボール

3. 実施の様子



「3人組移籍ゲーム」グループ内でジェッツの選手に扮し（事前に役割分担）、名前を呼ばれたら即座に反応し移籍（他グループへ移動）するゲームで体を温めました。



2人組で手を繋ぎながら1人がボールコントロールし、他グループのボールを奪うゲーム。ボールの扱い方や相手からボールを奪われない工夫について指導いただきました。



4チーム対抗で、設定時間内でより多くのシュートを決めるゲーム。シュート成功率を上げるためのポイントを教わり、積極的にチャレンジしていました。



短時間でメンバーが入れ替わったり、ボール2つで行ったりする等の条件付きのゲーム。仲間と協力し、コート縦横無尽に駆け回りました。